



Nieuwsbrief Februari 2020

Mensen met Dementie in Groningen

www.mensenmetdementiegroningen.nl

info@mensenmetdementiegroningen.nl

Inhoud (en nog meer wetenswaardigheden)

- Hersenaandoeningen worden grote last voor gehele samenleving - toename dementie
- Taskforce Wonen en Zorg roept op tot actie – Waar moeten al die 75-plussers straks wonen?
- Advies gezondheidsbevordering ouderen – De Raad van Ouderen maakt zich grote zorgen over de uitvoering van de wettelijke taak van gemeenten
- **Toukomst - Wat is jouw grote idee voor de toekomst van Groningen - Wonen en zorgzaamheid voor en door ouderen (ook mensen met dementie)**
- Deelnemers gevraagd – Betekenisvolle Beweging – Onderzoek om beweging binnen- en buitenshuis op latere leeftijd te verbeteren
- Activiteiten Breinbieb in Groningen – februari – juni 2020
- Open Inloop "het Borghuys" in Leek voor mensen met dementie:
- Jongere ouderen hebben andere woonwensen - Lees Samen Oud: 10 inspirerende woonzorgvoorbeelden
- Onderzoeker Dale Bredesen – Alzheimer is te voorkomen én terug te draaien
- Wat doen we aan valpreventie?
- Een cliënt-ondersteuner (Co) helpt u op weg - Zorgkantoren en gemeenten campagne om cliëntondersteuning bekender te maken
- Helpt de Commissie Wouter Bos en de Taskforce Wonen en Zorg echt of lopen mensen toch tegen problemen aan?
- **Alzheimer Nederland afdeling (provincie) Groningen zoekt een bestuurslid belangen behartiging en vrijwilligers voorlichting**
- Film: "Ken je mij?" - Een zoektocht naar de betekenis achter gewoonten en activiteiten van mensen met dementie
- **Stichting Pelita - Contextgebonden en cultuursensitieve zorg en welzijn voor mensen uit voormalig Nederlands-Indië**

Deelnemers gevraagd – Betekenisvolle Beweging – Onderzoek om beweging binnen- en buitenshuis op latere leeftijd te verbeteren

Meer info - meer info pagina 5

Agenda februari en maart

Kijk op de laatste pagina's 28 ev van deze nieuwsbrief of op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/agenda/>

Woensdag 12 februari 2020

'Mantelzorgondersteuning in de palliatieve fase' - Van dialoog naar samspel met de voorstelling MantelzorgMonologen - meer info pagina 6

Vrijdag 6 maart 2010 Symposium

 **OUD, je kunt het zomaar**

zijn! - meer info pagina 11

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Hersenaandoeningen worden grote last voor gehele samenleving - toename dementie

Het aantal Nederlanders dat een beroerte krijgt, lijdt aan dementie of de ziekte van Parkinson zal tot 2040 explosief stijgen ten opzichte van 2015.

Dit constateert de Hersenstichting op basis van gegevens over hersenaandoeningen uit de Volksgezondheid Toekomst Verkenning 2018 (VTV-2018) van het RIVM.



Uit de cijfers blijkt dat het aantal patiënten dat in 2040 een beroerte heeft gehad met 54 procent stijgt, het aantal dementiepatiënten met 115 procent en het aantal mensen met de ziekte van Parkinson met 71 procent.

Deze explosieve stijging heeft een enorme impact op de gehele samenleving.

Uit de toekomstverkenning voor 2040 komt naar voren dat er over twintig jaar 672.600 Nederlanders een beroerte hebben gehad en met de gevolgen daarvan moeten leven, dat er 330.400 mensen aan dementie lijden en 82.600 aan de ziekte van Parkinson.



Het aantal mensen dat lijdt aan dementie verdubbelt daarmee ten opzichte van 2015.

“En dit zijn slechts drie hersenaandoeningen van de in totaal honderden die voorkomen”, zegt Merel Heimens Visser, directeur van de Hersenstichting.

“Het positieve nieuws is dat we de afgelopen jaren al enorme stappen hebben gezet op het gebied van hersenonderzoek, waardoor er in de komende twintig jaar minder Nederlanders sterven aan de gevolgen van bijvoorbeeld een beroerte.

Alleen moeten er wel meer mensen met de gevolgen van deze hersenaandoening leren leven.

Dit alles zorgt ervoor dat de gehele samenleving – patiënten, naasten, mantelzorgers en zorgprofessionals – meer en meer te maken krijgt met hersenaandoeningen en de gevolgen hiervan.” Bron Hersenstichting <https://www.hersenstichting.nl/> (januari 2020)

Meer info over aantallen en prognoses (ook per gemeente) in de Provincie Groningen op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/dementie/aantal-mensen/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Taskforce Wonen en Zorg roept op tot actie – Waar moeten al die 75-plussers straks wonen?

Er zijn heel veel passende woonvormen nodig voor ouderen. De komende twee jaar stimuleert de Taskforce Wonen en Zorg gemeenten, woningcorporaties en zorgorganisaties om hiermee aan de slag te gaan.

De Taskforce Wonen en Zorg roept elke gemeente op met woningcorporaties en thuiszorginstellingen binnen één jaar een concreet plan te maken voor woningen en voorzieningen voor 75-plussers. Het duurt gemiddeld zeven jaar voordat een bouwplan wordt gerealiseerd. We moeten nu echt beginnen.

De voorzitter van de Taskforce – wethouder Wonen in Nieuwegein – raakte gemotiveerd, vertelt hij, toen hij zich bewust werd dat Nieuwegein nu 800 mensen met dementie heeft, maar over twintig jaar 2.600. Als je dat als bestuurder op je in laat werken denk je: jee, ik moet al die mensen een plek geven, wat heb je daar dan wel niet voor nodig?

Lees meer in [Waar moeten al die 75-plussers straks wonen – Gemeenten, corporaties en zorginstellingen moeten snel een plan maken voor speciale huizen en voorzieningen voor 75-plussers](#) en het [Werkplan Taskforce Wonen en Zorg jan 2020](#)

Touk>mst: Lees ook meer op de volgende bladzijde ! **Wonen en zorgzaamheid voor en door ouderen (ook mensen met dementie) - Wat is jouw grote idee voor de toekomst van Groningen?**

Advies gezondheidsbevordering ouderen – De Raad van Ouderen maakt zich grote zorgen over de uitvoering van de wettelijke taak van gemeenten – 2020 januari

De Raad van Ouderen (RvO) heeft van de Minister van VWS de opdracht gekregen om naast de gevraagde adviezen ook ongevraagde adviezen uit te brengen die voor ouderen van belang zijn. De RvO geeft minister Hugo de Jonge van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) ongevraagd advies over gezondheidsbevordering ouderen. De raad maakt zich grote zorgen over de uitvoering van de wettelijke taak van gemeenten.

Raad van Ouderen
Praten met ouderen,
niet over ouderen

Een van de belangrijkste wensen van ouderen is om zo lang mogelijk gezond en vitaal te blijven en dat zij zo lang als mogelijk de eigen regie kunnen voeren over het leven. Gemeenten hebben hierbij de wettelijke taak om ouderen hierin te stimuleren, zoals vastgelegd in de Wet publieke gezondheid (Wpg). **Dit schiet niet op volgens de Raad van Ouderen.**

Het advies bestaat uit een aantal adviespunten en er wordt toegelicht waarom het een kans is om ouderen er toe te brengen zelf regie te nemen bij het vitaal ouder worden. Lees meer in het [RvO advies Gezondheidsbevordering Ouderen dec 2019](#)

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Toukomst:

Wonen en zorgzaamheid voor en door ouderen (ook mensen met dementie) - Wat is jouw grote idee voor de toekomst van Groningen?

Hallo Groninger! Wij zijn Toukomst; een initiatief van Nationaal Programma Groningen. Zo opent de website <https://www.toukomst.nl/>

"Samen met jou gaan wij onze krachten bundelen om grote plannen te maken voor de toekomst van onze provincie. Hier-voor gaan we op zoek naar grote, vernieuwende en creatieve ideeën die Groningen vooruit helpen. Voor het Groningen van jou. En van je familie, vrienden en collega's. We zijn benieuwd naar de ideeën van elke Groninger, maar vooral ook naar die van jongeren".

U kunt zelf een idee insturen en ook de al ingediende ideeën liken als u vindt dat het een goed idee is en gerealiseerd behoort te worden.

Ook aandacht voor wonen en zorg hoe ziet hun toekomst er uit?

Een aantal ideeën van en voor ouderen (ook dementie) als inspiratie maar ook om uw mening te geven door deze te liken.



Een woonplek voor ouderen in Muntendam

Een woonplek voor ouderen die zorg nodig hebben. Zodat zij niet hun dorp hoeven te verlaten. Zij moeten nu naar Veendam of anders in de regio. Iedereen wil graag als je oud word daar blijven wonen waar je altijd hebt gewoond.

Waardig Wonen – een thuis voor mensen met dementie

Waardig Wonen – een thuis voor mensen met dementie in elk dorp of elke wijk. Mensen met dementie kunnen blijven wonen in een eigen herkenbare omgeving. Elk huis biedt woonruimte aan maximaal vier tot vijf ouderen met dementie; gewone eengezinshuizen met een liefdevol zorgteam dat 24 uur per dag voor hen aanwezig is. In elk dorp (of wijk in de grotere plaatsen) in de Provincie Groningen behoort deze mogelijkheid moet kunnen bestaan. Ja toch?!!

Informatie op <http://www.waardigwonen.nl/> en het dagelijks leven in beeld <http://www.waardigwonen.nl/over-waardig-wonen/persoonlijke-verhalen/kleinzoon-verteld/>

Samen ouder worden in grote boerderijen

Creëren van woongemeenschappen voor ouderen met een lichte zorgvraag als nieuwe bestemming voor leegstaande grote (monumentale) boerderijen. Veel (monumentale) boerderijen met grote schuren die vaak lang leeg staan, kunnen omgebouwd worden tot kleinschalige woongemeenschappen voor ouderen, zodat ze gezelschap en hulp/zorg aan elkaar kunnen bieden (de één kan dit nog en de ander dat, zodat ze samen meer kunnen) en langer zelfstandig kunnen blijven wonen.

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



rijksuniversiteit
 groningen

Deelnemers gevraagd – Betekenisvolle Beweging – Onderzoek om beweging binnen- en buitenshuis op latere leeftijd te verbeteren

Mobiliteit en fysieke activiteit, ofwel beweging, dragen bij aan een goede gezondheid en welzijn op latere leeftijd. Beweging op latere leeftijd is erg belangrijk voor de Nederlandse samenleving, vanwege de vergrijzende bevolking en de toenemende druk op het zorgsysteem. Het Betekenisvolle Beweging project van de Rijksuniversiteit Groningen kijkt hoe geestelijke en lichamelijke mogelijkheden en beperkingen mobiliteit beïnvloeden. Het project gaat ook over de verscheidenheid aan beweging, zowel binnen- als buitenshuis.

Het Betekenisvolle Beweging project bestudeert gezonde mensen, mensen met niet aangeboren hersenletsel (NAH) zoals een beroerte, en mensen met geheugenproblemen, zoals dementie.

Het project zal ons begrip van beweging op latere leeftijd veranderen.

Het zal resulteren in beleidsaanbevelingen op het gebied van mobiliteit, welzijn en gezondheid van de ouder wordende bevolking, in Nederland en daarbuiten. Lees meer over dit project in de flyer [Folder Betekenisvolle Beweging – Onderzoek om beweging binnen en buitenshuis op latere leeftijd te verbeteren](#)

Specifiek zijn zij op zoek naar mensen die:

Zelfstandig wonen, alleen of met iemand anders

55 jaar of ouder zijn

In Noord-Nederland wonen

geheugenproblemen hebben, zoals een vorm van dementie.

Wat houdt deelname in?

Uw dagelijkse activiteiten bijhouden tijdens 2 perioden van 8 dagen

Uw ervaringen delen in een interview en vragenlijst

Een GPS-tracker en stappenteller dragen

Twee keer meedoen: een keer in de herfst/winter en een keer in de lente/zomer

Als bedankje voor uw deelname krijgt u twee keer een cadeaubon ter waarde van €25.



Voor meer informatie over het onderzoek naar geheugenproblemen bij dementie of beroerte: Lees meer in de [Flyer NL geheugenproblemen – welke activiteiten zijn belangrijk voor u](#)

Voor meer informatie over het onderzoek naar de activiteiten die belangrijk voor u zijn: Lees meer in de [Flyer NL Gezocht volwassenen 55 jaar en ouder](#)

Wilt u meedoen? Meer informatie en aanmelding

Als u geïnteresseerd bent om mee te doen, neemt u dan contact op Prof. Dr. Louise Meijering – Hoofdonderzoeker of Gijs Westra – Onderzoeksassistent

U kunt hen bereiken op: meaningfulmobility@rug.nl , tel. 06 83538016 of 050 3638606

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Woensdag 12 februari 2020 - 'Mantelzorgondersteuning in de palliatieve fase' - Van dialoog naar samenspel

Het Thema is Mantelzorg en mantelzorgondersteuning bij het levenseinde.

Als je voor iemand zorgt die niet meer beter kan worden, komt er veel op je af. Soms heeft iemand nog een langere levensverwachting, maar soms heeft iemand ook nog maar kort te leven. Vaak staat je leven op z'n kop. Je hebt veel te verwerken en te doen, zowel emotioneel als praktisch, zoals het regelen van zaken als hulp en ondersteuning. Misschien wil je alleen of met je naaste eens met iemand praten over de situatie waar je in zit. Of wil je weten welke hulp en ondersteuning er mogelijk is en waar die te vinden is.

Het Platform Hattinga Verschure en de Netwerken Palliatieve Zorg Provincie Groningen nodigen u van harte uit voor de bijeenkomst op woensdag 12 februari 2020 van 19.00 uur tot 21.00 uur in Groningen (de locatie wordt nog bekend gemaakt)

Voorstelling 'De Mantelzorgmonologen'

In deze theatervoorstelling maakt u op indringende wijze kennis met een jonge, een werkende en een oudere mantelzorgers. De monologen zijn gebaseerd op werkelijke verhalen van mantelzorgers in de palliatieve fase. De voorstelling biedt een intensieve beleving waarbij u in de huid kruipt van een mantelzorgers en ervaart wat het betekent om mantelzorgers te zijn. Aansluitend gaan we met elkaar in gesprek.

Voor wie?

Deze bijeenkomst is met name voor de mantelzorgers (naasten met een ouder of familielid die zij ondersteuning bieden), vrijwilligers en professionals van welzijns- en zorgorganisaties, gemeenten en overige belangstellenden.

Programma (voorlopig) -19.00 – 19.15 uur Inloop - 19.15 – 21.00 uur De mantelzorgmonologen en interactieve nabespreking

Info over aanmelden

U moet zich vooraf – tot uiterlijk 5 februari 2020 - aanmelden omdat er een maximum aantal deelnemers is, door een mail te sturen naar palliatievezorg@elann.nl met vermelding van uw naam, uw telefoonnummer en met hoeveel mensen u komt. U ontvangt dan een ontvangstbevestiging en het definitieve programma. Aan deelname zijn geen kosten verbonden.

Informatie over de organisaties: Platform Hattinga Verschure - <https://www.sphv.nl> en Provinciale Netwerken Palliatieve Zorg Provincie Groningen - <https://www.netwerkpalliatievezorg.nl/groningen>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



THEATERSPORT & Hapje eten

Woensdag 12 februari 17.00-20.00 uur

Blauwe Schuit Winsum

Voor Jonge mantelzorgers van 10-15 jaar uit gemeente het Hogeland

Meer info: Insta: @jmhethogeland

Monica Blom: 06-48 87 43 39

Opgeven via: activiteiten@mensenwerkhogeland.nl



TER VERSTERKING VAN ONS VRIJWILLIGERSTEAM ZIJN WIJ
OP ZOEK NAAR

GESPREKSLEIDERS

voor het **Alzheimercafé Westerkwartier**

wij organiseren 18 café avonden op verschillende locaties
de gespreksleider is het gezicht van de avond en verzorgt
het inhoudelijk programma

- wilt u zich vrijwillig inzetten voor mensen met dementie en hun mantelzorgers;
 - is spreken in het openbaar geen probleem;
 - beschikt u over goede contactuele eigenschappen;
 - heeft u tijd om meerdere avonden per jaar te organiseren

neem dan contact op met het
Alzheimercafé Westerkwartier



**alzheimer
café**
westerkwartier

06-82789919

gerardkosse60@gmail.com

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Activiteiten Breinbieb in Groningen – februari – juni 2020

BreinBieb beslaat het hele spectrum van onthouden en vergeten. Hoe werkt het brein? Hoe goed is jouw geheugen? En wat is dementie? Op deze vragen kun je antwoord krijgen bij BreinBieb in de Forum Groningen bibliotheek De Wijert. Meer info op <https://forum.nl/nl/agenda/films/spreekuur/breinbieb> . Kom je langs op de spelochtend of workshop? Stuur dan even je naam & aantal personen naar: m.hopma@forum.nl - binnenlopen zonder aanmelding is natuurlijk ook mogelijk.

Donderdag 9 maart – 16 april – 18 juni 2020 -Spelochtend - Hou je geheugen fit met spellen

Het is bekend dat het spelen van spellen zoals puzzels, quizen en memory helpen het geheugen fit te houden en het haperende brein ondersteunen. En daarnaast is het ook leuk en gezellig. Kom kennismaken met verschillende spellen onder begeleiding van een spelleider. De toegang is gratis. Iedereen is welkom tijdens de spellenochtend, en in het bijzonder mensen met geheugenproblemen en mantelzorgers.

Donderdag 6 februari 2020 - Poëzie workshop

Op donderdag 6 februari komt Arjen Boswijk van 10.30-11.30 uur een Poëzie Workshop verzorgen. Tijdens deze ochtend kan men samen met Arjen aan de hand van associaties, woorden, zinnen en beelden een gedicht schrijven. Het gedicht wordt vervolgens geprint en kan worden meegenomen. Arjen heeft ruime ervaring in het schrijven van poëzie met kinderen en volwassenen. Zo heeft hij twee jaar in Maartenshof gewerkt en gedichten gemaakt met vrouwen met dementie. Dit resulteerde in de ontroerende bundel Gedichten om niet te vergeten. De workshop is voor iedereen toegankelijk maar met name geschikt voor mensen met geheugenproblemen en mantelzorgers. Meer info over de Breinbieb op <https://forum.nl/nl/agenda/films/spreekuur/breinbieb>

Donderdag 5 maart 2020 - Workshop geheugentraining

Op donderdag 5 maart geven studenten en onderzoekers van Cognitieve Neurowetenschappen van de Rijksuniversiteit Groningen (RUG) van 10.30-11.30 uur een workshop Geheugentraining. Wat kun je doen om je brein fit te houden? Hoe activeer je het geheugen? Tijdens deze ochtend krijgt men tips en worden oefeningen gegeven om het geheugen te ondersteunen. Ook is er aandacht voor het LangCog-project ('Leren om langer cognitief gezond te blijven'), een wetenschappelijk onderzoek van het UMCG en de Rijksuniversiteit Groningen. In dit onderzoek bestuderen de onderzoekers wat er gebeurt in de hersenen als je iets nieuws leert op oudere leeftijd door het volgen van verschillende (gratis) cursussen. Ook wordt onderzocht of deze veranderingen kunnen bijdragen aan een langere cognitieve gezondheid van het

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Open Inloop "het Borghuys" in Leek voor mensen met dementie: Mensen met een dementie en hun mantelzorgers, zonder afspraak vooraf, een praatje, een activiteit en ondersteuning; informatie in de Dementheek. Zie ook <https://www.vredewold.nl/dagbesteding/open-inloop/>



Het Borghuys

Februari 2020



Kom gezellig naar Het Borghuys!

Het Borghuys is geopend van maandag tot en met donderdag van 9.30 uur tot 12.30 uur. Het is een inloop-, ontmoetingscentrum voor mensen die op zoek zijn naar gezelligheid, een praatje en mee willen doen met de aangeboden activiteiten.

Mantelzorgers kunnen ook in Het Borghuys terecht samen met partner/familieid / kennis voor vragen waar u mee zit.

U bent van harte welkom om langs te komen en gezellig deel te nemen aan de geboden activiteiten. Een kopje koffie/ thee staat tegen een kleine vergoeding van € 1,00 voor u klaar. Voor een paar activiteiten vragen wij een kleine vergoeding (de kosten staan vermeld achter de activiteit).

Heeft u geen vervoer om naar het Borghuys te komen, dan kunt u ook denken aan het ouderenvoer. Vanaf 10.00 uur zijn de chauffeurs beschikbaar om u naar Het Borghuys te brengen. De kosten voor een retourrit zijn € 1,50 (1 knip). U kunt het vervoer reserveren door te bellen met Die Schutse: 0594-512334

Voor meer informatie kunt u terecht bij:
Het Borghuys Van Panhuyslaan 16 in Leek
Telefoonnummer: 06 13033380



www.vredewold.nl

Activiteitenprogramma februari 2020 van Het Borghuys:
Alle activiteiten starten om 10.00 uur 's ochtends.

Maandag 3 februari	Een film over Leek en omgeving door Tjerk Bekius
Dinsdag 4 februari	Breicafé Het breicafé: houdt u van breien, wil je het leren? Kom dan naar het breicafé! Gezellig rond de tafel. U mag ook uw eigen breiwerk meenemen en als u liever wilt haken dan mag dat ook. De dames bewonderen elkaars creaties en delen ook tips en trucs. Maar vooral zitten ze even warm en gezellig bij elkaar en praten over van alles en nog wat.
Woensdag 5 februari	Sjoelen
Donderdag 6 februari	Oud Hollandse spelletjes
Maandag 10 februari	Mandela's kleuren
Dinsdag 11 februari	Breicafé
Woensdag 12 februari	Sjoelen
Donderdag 13 februari	Bloemschikken voorjaarsbakje € 4,50
Maandag 17 februari	Bewegen
Dinsdag 18 februari	Breicafé
Woensdag 19 februari	Sjoelen
Donderdag 20 februari	Gezellige muziek van Sepriem
Maandag 24 februari	Rummikub en kurkjobiljart
Dinsdag 25 februari	Breicafé
Woensdag 26 februari	Gespreksgroep Herinneringen We praten over onze goede herinneringen en over dingen die we het liefst willen vergeten. Hoe woonden we, hoe vonden we het op school en wat deden we in de vakantie, welke spelletjes speelden we enz. We luisteren naar elkaars verhalen en vertellen onze eigen herinneringen.
Donderdag 27 februari	Bingo €2,50

Wij hopen u snel te ontmoeten, zodat u samen met ons kunt genieten van de gezelligheid en leuke sfeer in Het Borghuys!



2

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Positieve Gezondheid de wijk in

Het Louis Bolke Instituut heeft de handleiding 'Integrale Wijk-aanpak op basis van Positieve Gezondheid en Leefomgeving' gemaakt. Het bevat tips en voorbeelden hoe beleidsmakers en professionals in het sociale domein succesvol aan de slag kunnen.

Wat is het effect van Positieve Gezondheid op de gezondheid én de leefomgeving van bewoners in de wijk in Amsterdam Zuidoost.

Kan het als verbindend begrip tussen professionals in de wijk en burgers zorgen voor actie in Amsterdam Zuidoost?

Voorwaarde is dat behoeften en krachten van burgers op het

gebied van gezondheid en leefomgeving centraal staan.

Het belangrijkste doel van het project was om de veerkracht, eigen regie, zelfredzaamheid en gezondheid van burgers aantoonbaar te versterken om zo de gezondheidsachterstanden in dit stadsdeel terug te dringen.

In de handleiding zijn de ervaringen van de onderzoekers en professionals bij dit Amsterdamse project gebundeld.

Ben je beleidsmaker of professional in het sociale domein en bezig met de ontwikkeling van wijkgerichte oplossingen samen met wijkbewoners? Dan helpen onderstaande zeven stappen om het project te laten slagen.

1. Laat bewoners vanaf het begin meedoen.
2. Zorg voor een gelaagd projectteam en actieve deelnemers.
3. Ga het gesprek aan met wijkbewoners; interview ze.
4. Wat zijn de gemeenschappelijke belangen? Identificeer deze.
5. Organiseer onderzoek ten dienste van bewoners.
6. Gebruik diverse media voor communicatie over het traject.
7. Gebruik de krachten van bewoners en zorg ervoor dat activiteiten niet afhankelijk zijn van één persoon.

Lees meer in de uitgebreide **Positieve gezondheid de wijk in – Louis Bolke Instituut**. Meer informatie is verder te vinden op de website van het Louis Bolke Instituut <http://www.louisbolke.org/nl/home>

Leernetwerk 'Beter Samen' ook bij dementie – Als samenwerken niet vanzelfsprekend is

Als je ziek wordt of een beperking of dementie krijgt dan raak je vaak aangewezen op de hulp van anderen. Hoe ga je het gesprek aan met de persoon om wie het gaat, familie en zorgverleners samen?

Maar hoe doe je dat?

Als je de mensen van wie je steun en zorg krijgt iets anders goed voor jou vinden dan jij zelf graag wilt? Als je het niet met elkaar eens bent, er verschillen van inzicht bestaan? Hoe ga je dan samen in gesprek? In de werkplaats leerden zij wat je kan doen als samenwerken in de zorg niet vanzelfsprekend is. Zodat alle aandacht uit kan gaan naar wat de persoon om wie het draait zelf belangrijk vindt.

Een beeldverslag als voorbeeld is het [Beeldverslag-als-samenwerken-niet-vanzelfsprekend-is-26-nov-2019](http://www.bensajetcentrum.nl/)

Bron en meer informatie

<http://www.bensajetcentrum.nl/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Ondersteuningsteam Wonen en Zorg (OWZ) voor gemeenten en corporaties

Het Ondersteuningsteam Wonen en Zorg (OWZ) helpt gemeenten en corporaties bij het in kaart brengen van de lokale vraagstukken op het gebied van wonen en zorg. Ook helpt het team om deze vraagstukken uit te werken. Ouderen die zorg of ondersteuning nodig hebben, kunnen in veel gevallen prima zelfstandig blijven wonen. Maar daar moeten de woonruimte en omgeving wel geschikt voor zijn. Dat vraagt om aanpassing van de huidige woning, voldoende aanbod van geschikte nieuwe woonruimte en nieuwe woonvormen.

Ondersteuning : OWZ ondersteunt gemeenten en corporaties die hun vraagstukken voor wonen en zorg in kaart willen brengen. Zij helpen er vooral bij deze concreet te maken. Denk bijvoorbeeld aan het ontwikkelen en uitvoeren van een wijkaanpak. Of aan een flexibele woningvoorraad voor mensen die nu en in de toekomst zorg en ondersteuning nodig hebben, zodat ze langer zelfstandig thuis kunnen wonen.

Vraag of verzoek indienen bij het OWZ : Wilt u gebruik maken van het ondersteuningsteam? Stuur dan uw vraag of verzoek naar dit e-mailadres: wonenzorg@rvo.nl. Daarna nemen zij contact met u op om een intakegesprek in te plannen. Tijdens dit gesprek onderzoeken zij hoe zij een antwoord op uw vraag kunnen vinden.

Kosten ondersteuning : Het intakegesprek is gratis. Voor verdere inzet van het ondersteuningsteam draagt de gemeente of corporatie een derde van de kosten bij. Dit tot een maximum van € 3.500 (inclusief btw). De overige kosten vergoedt het Rijk. Dit tot een maximum van € 7.000.

Achtergrond : Het OWZ komt voort uit de Actielijn Wonen. Deze actielijn is onderdeel van het programma Langer zelfstandig thuis. Het bevat onder andere ook de Stimuleringsregeling Wonen en Zorg

Meer weten? : Bron en info dd 20 januari 2020) - Kijk op

<https://www.rvo.nl/onderwerpen/duurzaam-ondernemen/gebouwen/owz>



Jongere ouderen hebben andere woonwensen - Lees Samen Oud: 10 inspirerende woonzorgvoorbeelden

Ouderen van nu zijn actiever dan die van vroeger. Dat betekent ook dat zij andere woonwensen hebben. Tussen thuis en het verpleeghuis in zijn daarom meer alternatieve woonvormen nodig, ook van woningcorporaties.

Aedes heeft ter inspiratie in de publicatie *Samen Oud* tien voorbeelden beschreven.

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Symposium

OUD, je kunt het zomaar zijn! werken aan goed ouder worden

De dagvoorzitter is **Barbara van Munster**, hoogleraar interne geneeskunde met als specialisatie geriatrie (UMCG)

10.00	Inloop
10.30	Welkomstwoord door Barbara van Munster Opening door Roy de Witte , gedeputeerde voor Leefbaar Platteland, Cultuur en Sociale Kwaliteit van de Provincie Overijssel
10.45 - 11.30	"Oud worden is normaal, maar gelukkig en prettig oud zijn, hoe doe je dat" - Dorly Deeg , emeritus hoogleraar epidemiologie van de veroudering, locatie VU medisch centrum, directeur van het LASA-onderzoek en auteur van het boek <i>Gewonnen Jaren</i> .
11.30 - 12.15	"De menselijke maat in het sociaal domein" - Yvonne Witter , sociaal gerontoloog, adviseur wonen, welzijn en zorg bij Aedes en initiatiefnemer van ZorgSaamWonen
12.15 - 13.00	Lunch - Tijdens de lunchpauze is het mogelijk het gesignde boek van Dorly Deeg te kopen.

Het middagprogramma wordt begeleid door **Karin Kalverboer**, directeur ZIF

13.00 - 13.15	Korte intro vanuit de Raad van Ouderen door Anjo Geluk en Ria van Loon , leden van de Raad. Pitch door Sophie Struik , initiatiefnemer / projectleider van Deventer Huisgenoten
13.15 - 14.30	Interactieve Kenniscarrousel rond vragen vanuit de Raad voor Ouderen, Ouderegeneeskunde en lokale initiatieven zoals de Deventer Huisgenoten met hun huiskameractiviteiten Lounge en Dag en Doen!
14.30 - 14.45	Theepauze
14.45 - 15.00	Korte, luchtige terugkoppeling van de groepssessies en presentatie van het beeldverslag van de dag door Anne-Marie Bakker
15.00 - 15.45	"Dokter en oudere patiënt - samenwerking en regie: hoe doe je dat?" - Barbara van Munster
15.45	Afsluiting

Dit symposium wordt financieel mede mogelijk gemaakt door



Vrijdag 6 maart 2010 Symposium

OUD, je kunt het zomaar zijn!

Bij de provincie Overijssel, **Provinciehuis, Luttenbergstraat 2, Zwolle.**

Oud worden is normaal maar gelukkig en prettig oud worden, hoe doe je dat? De menselijke maat in het sociaal domein. Dokter en de oudere patiënt – samenwerking en regie, hoe doe je dat?

U kunt zich aanmelden tot vrijdag 28 februari via <https://www.andersoud2030.nl/agenda/anders-oud-conferentie-drenthe-overijssel>

Aanmelden is verplicht i.v.m. catering.

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



WAT IS JOUW IDEE VOOR FIJN OUD WORDEN?

Deel het op
levenlangleven.nl



Een Leven Lang Leven - doet u mee !?

Oud worden. We lijken er niet veel over na te denken. Gek eigenlijk, want we worden steeds ouder en het aantal ouderen neemt toe. In 2060 zullen 4,8 miljoen mensen in Nederland 65+ zijn. Hierdoor neemt de druk op de samenleving en de verpleegzorg toe, en dat vraagt om slimme, hoopvolle oplossingen.

LLL is op zoek naar innovatieve ideeën voor als we later oud zijn en zorg nodig hebben. Je leven lang leven, hoe zie jij dat voor je? Deel je idee en win professionele begeleiding en ontwikkelbudget om het te realiseren!

Doet u ook mee of vindt u dat u zelf uw eigen weg wel wilt en kunt gaan als YEP (Young Eldery Person) of vitalo of als Wytze en Baukje die als uniek persoon bij naam genoemd worden i.p.v. tot een doelgroep behoren?

Leven Lang Leven is een initiatief van [Kennisland](#) & [Vandejong](#) en kwam tot stand in samenwerking met het [Ministerie van VWS](#) en [vele anderen](#).

Bron en info <https://levenlangleven.nl/> en <https://www.kl.nl/projecten/leven-lang-leven/>

Ook op lange termijn meer zorggebruik na een hersenaandoening (ook dementie)

Hersenaandoeningen hebben een grote impact op de patiënten die eraan lijden, zowel op de korte als lange termijn. Algehele achteruitgang is een probleem waarmee zij vaker bij de huisartsenpraktijk komen dan andere patiënten, evenals letsel door een ongeval, geheugenstoornis en andere organische psychoses. Dit blijkt uit onderzoek van het Nivel in opdracht van de Hersenstichting.

Voor vijf hersenaandoeningen – CVA/TIA, dementie, depressie, de ziekte van Parkinson en traumatisch hersenletsel – zijn de klachten in kaart gebracht waarmee patiënten tot vijf jaar na de diagnose vaker naar de huisartsenpraktijk gaan dan patiënten zonder deze aandoeningen.

De 'juiste zorg op het juiste moment' is een belangrijk speerpunt van de Hersenstichting. Om deze vraag te kunnen beantwoorden moet bekend zijn met welke problemen en klachten patiënten met een hersenaandoening naar de huisarts gaan. Dit rapport geeft daar een vrij volledig beeld van.

Uit het onderzoek komt duidelijk naar voren dat het aantal zorgvragen en de problemen groot blijven, ook tot vijf jaar na de diagnose.

Patiënten met hersenaandoeningen hebben tot vijf jaar na de diagnose diverse problemen en klachten, die uiteenlopen van neurologische problemen, infecties, algehele achteruitgang, hoge bloeddruk en bewegingsstoornissen tot verzoeken tot een gesprek over euthanasie.

Lees meer in [Onzichtbare gevolgen van hersenaandoeningen NIVEL](#)

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Onderzoeker Dale Bredezen – Alzheimer is te voorkomen én terug te draaien

Het beeld dat Alzheimer een ziekte is die niet is te genezen, is achterhaald, zegt dokter Dale Bredezen.

Van hem verscheen onlangs het boek Het einde van Alzheimer in Nederlandse vertaling. Volgens hem kan de ziekte worden voorkomen én in sommige gevallen zelfs worden teruggedraaid.



Dale Bredezen is een internationaal erkend expert en onderzoeker op het gebied van de werking van neurodegeneratieve ziekten zoals de ziekte van Alzheimer.

Zijn boek Het einde van Alzheimer een leefstijl-programma om cognitieve achteruitgang te voorkomen' verscheen bij Uitgeverij Scriptum.

Lees meer in [Onderzoeker Dale Bredezen – Alzheimer is te voorkomen én terug te draaien](#)

Meer over preventie en onderzoek op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/dementie/preventie-en-onderzoek/> met ook links naar diverse bronnen.



Twitterberichtje van Michael

Digitale vaardigheden worden in de zorg vrees ik schromelijk overschat.

1. "U kan de dokter ook even 'n e-consult sturen"
2. "Anders logt u toch even in op 't portaal?"
3. "Meer informatie over de opname vindt u op de website"
4. "Kunt u voor uw bezoek digitaal vast dit formulier invullen"

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Tip.....Het lezen waard

"Zorgen van een mantelzorg - Een dozijn dagelijkse di- lemma's"

Zorgen van een mantelzorg' van Anne Margriet Pot is een persoonlijk en deskundig boek over de dagelijkse dilemma's waarmee een mantelzorg te maken krijgt.



De auteur geldt wereldwijd als een deskundige op het gebied van langdurige zorg en dementie.

Toen haar eigen moeder dementie kreeg en haar vader een ernstig herseninfarct, werd zij op een nog heel andere manier geconfronteerd met mantelzorg en ziekte.

Anne Margriet Pot neemt de lezer mee

op haar zoektocht om "het goede" te doen.

De bespreking van elk dilemma is gekoppeld aan een actueel thema in de ouderenzorg.



Letsel door Valongevallen 65+ in 2017

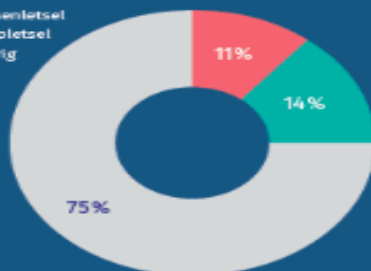
Het onderzoek Valongevallen bij ouderen is gericht op ongevallen in en om huis en de openbare ruimte.*



Behandelingen op de
Spoedeisende Hulp

102.000

● Hersenletsel
● Heupletsel
● Overig



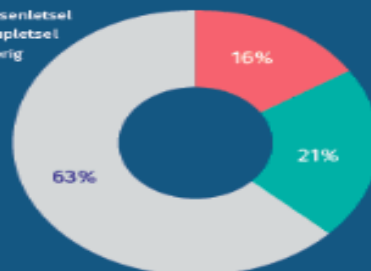
3.200 per 100.000 ouderen,
280 per dag, iedere 5 minuten



Ernstig letsel behandeld op
de Spoedeisende Hulp

69.700

● Hersenletsel
● Heupletsel
● Overig



2.200 per 100.000 ouderen,
190 per dag



Overledenen

3.849

122 per 100.000 ouderen, 11 per dag

Opvallend

Behandeling van mannen op Spoedeisende Hulp voor ernstig letsel, gecorrigeerd voor vergrijzing 2008-2017: **+22%**

Behandeling van ouderen boven de 90 op Spoedeisende Hulp voor ernstig letsel, gecorrigeerd voor vergrijzing 2008-2017: **+31%**

Prognose 2030 behandeling op Spoedeisende Hulp voor ernstig letsel, niet gecorrigeerd voor vergrijzing 2017-2030: **+41%**

Bron: Letsel Informatie Systeem 2008-2017, VeiligheidNL; Bevolkingsstatistiek 2008-2017, Centraal Bureau voor de Statistiek; Doodsoorzakenstatistiek 2008-2017, Centraal Bureau voor de Statistiek.
* Ongevallen op het werk, tijdens sporten en in het verkeer zijn uitgesloten.

Wat doen we aan valpreventie? Uit cijfers van Veiligheid.nl blijkt dat in 2017 maar liefst **102.000 ouderen** na een val in of rondom het huis bij de Spoedeisende Hulp (SEH) terecht kwamen. Dit betekent dat in 2017 gemiddeld **elke 5 minuten een 65-plusser slachtoffer** was van een privé valongeval met letsel dat moest worden behandeld op een SEH-afdeling. Bij 69.700 van deze 102.000 ouderen was er sprake van ernstig letsel. Dit zijn maar liefst 190 ouderen per dag (bron: VeiligheidNL op <https://www.veiligheid.nl/> met info over valpreventie).

Niet voor niets overlijden steeds meer senioren als gevolg van een val – momenteel 13 per dag (AD, 2019).

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Tip.....Het lezen waard

Mantelzorg en Dementie



Aafke Kelly
**IK MAG VAN DE DOKTER
ALLEEN LAUW WATER
DRINKEN**

Meer dan de helft van alle Nederlanders krijgt in zijn of haar directe omgeving te maken met dementie.

Een ziekte met een enorme impact op degene die het overkomt, zeker in de beginfase. Maar ook met grote invloed op de naasten die zich, om hun dierbare een menswaardig bestaan te geven, geconfronteerd zien met een veelheid aan zorgtaken.

Ons land telt zo'n drie miljoen van dergelijke mantelzorgers. De meeste daarvan zijn dat niet uit vrije keuze.

Ze voelen zich verantwoordelijk voor hun naaste(n), van wie ze het leven zo draaglijk en aangenaam mogelijk willen maken. Niet zelden ten koste van mantelzorger(s) zelf.

Aafke Kelly beschrijft haarfijn de realiteit van de hedendaagse (participatie)maatschappij, inclusief intens persoonlijke en ontroerende momenten en gedachten. Maar ook de liefde, inzet en betrokkenheid van de professionals die uiteindelijk de zorg voor haar moeder van haar overnemen. Op 28 januari 2020 verschenen en verkrijgbaar.

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

HET ONTMOETINGSHUIS

Bent u al eens gevallen of bent u bang om te vallen
kom dan naar de workshop

In Balans / valpreventie

woensdag 5 en 12 februari
van 9.15 tot 11.30 uur in het ASWA-gebouw



De workshop bestaat uit twee informatieve en actieve bijeenkomsten in Het Ontmoetingshuis. U WORDT bewust gemaakt van valrisico's in en om het huis en wat u zelf kunt doen om deze risico's te verkleinen.

Deelname is gratis, consumpties zijn voor eigen rekening.
Opgave is noodzakelijk en gaat via het servicepunt in het ASWA-gebouw.
Tel: 0596-626792

Voor meer informatie:
Annet Topelen,
T: 0596-623315, M: a.topelen@aswa-welzijn.nl

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Een cliënt-ondersteuner (Co) helpt u op weg - Zorgkantoren en gemeenten campagne om cliëntondersteuning bekender te maken

Co

Zorgkantoren, gemeenten en organisaties voor cliëntondersteuning willen de bekendheid en vindbaarheid van cliëntondersteuning vergroten.

Daarom zijn zij 21 januari 2020 gestart met de Co-campagne.

Co staat voor Cliëntondersteuner. Cliëntondersteuners beschikken over kennis van het aanbod in zorg en ondersteuning en ze weten de weg hiernaartoe. Ze bespreken de wensen van cliënten rond zorg en ondersteuning. En hoe zorg en ondersteuning is aan te vragen.

Op <https://www.clientondersteuning.co.nl/> is informatie te vinden over cliëntondersteuning via de Wet langdurige zorg (Wlz) en via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo).



U heeft recht op onafhankelijke cliëntondersteuning

In de Wlz (Wet Langdurige Zorg) en de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning) is vastgelegd, dat iedereen recht heeft op (kosteloze) cliëntondersteuning.

Mensen met een Wlz-indicatie kunnen terecht bij hun zorgkantoor of een gecontracteerde organisatie voor cliëntondersteuning in de buurt.

Mensen zonder Wlz-indicatie kunnen bij de gemeente cliëntondersteuning vragen.

Helpt de Commissie Wouter Bos en de Taskforce Wonen en Zorg - Henk (78) en Willy (73) willen wel voor hun eigen seniorenwoning zorgen – maar de gemeente zegt nee

Henk en Willy Houwers uit Doetinchem doen precies wat de commissie van Wouter Bos voorstelt. Ze regelen zelf hun 'oude dag' door een huisje bij hun dochter in de tuin te bouwen. Maar de gemeente wil er niets van weten.

Het boerderijtje aan de Zelhemseweg in Doetinchem is al 135 jaar in de familie, en wat Henk (78) en Willy (73) Houwers betreft komt er nóg een generatie wonen. Het plan is dat hun dochter met haar gezin het pand betreft en dat zij zelf een kleine seniorenwoning op hetzelfde erf bouwen maar de gemeente wil vasthouden aan haar woonvisie. Lees meer in [Henk \(78\) en Willy \(73\) willen wel voor hun eigen seniorenwoning zorgen – maar de gemeente zegt nee](#)

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



alzheimer
nederland
 groningen

Alzheimer Nederland afdeling (provincie) Groningen zoekt een bestuurslid belangen behartiging en vrijwilligers voorlichting

Voor mensen met dementie en hun naasten is informatie, een luisterend oor en een helpende hand in eigen omgeving erg belangrijk.

Voor de hele provincie Groningen biedt de afdeling Groningen van Alzheimer Nederland ondersteuning aan mensen met dementie, hun mantelzorgers, hun familie en iedereen die dicht bij de patiënt staat.

Bestuurslid belangenbehartiging

Heb je hart voor mensen met dementie? Wil je een steentje bijdragen aan het verbeteren van kwaliteit van leven voor mensen met dementie en hun mantelzorgers?

Je bent in gesprek met beleidsmakers, politici, zorginstellingen en hulpverleners bij jou in de regio om de wensen en behoeften van mensen met dementie kenbaar te maken.

Je bent goed op de hoogte van de standpunten van Alzheimer Nederland en kan deze uitdragen.

Je hebt een signaalfunctie voor Alzheimer Nederland landelijk.

Je biedt actief een podium aan mensen met dementie.

Je werft en ondersteunt de vrijwilligers die als lokale belangenbehartiger voor de afdeling actief zijn.

Je beschrijft met hen het onderdeel belangenbehartiging in het jaarlijkse activiteitenplan.

Je kunt ongeveer 4-8 uur per week voor dit werk vrijmaken.

Meer informatie met ook de contactgegevens van de afdeling Groningen kunt vinden op <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/groningen/bestuurslid-belangenbehartiging>



Vrijwilligers voorlichting

Als vrijwilliger voorlichting verzorgt u lezingen voor diverse groepen toehoorders.

Daar waar het past, stimuleert u in uw regio gebruik te maken van het aanbod vanuit Samen dementievriendelijk.

U beheert het voorlichtingsmateriaal voor de informatiestand(s) en vindt het leuk om regelmatig met een stand aanwezig te zijn bijeenkomsten en beurzen in de regio.

Meer informatie over de taken vindt u op <https://www.alzheimer-nederland.nl/vrijwilliger-voorlichting>

De contactgegevens van de afdeling Groningen vindt u op de bij de link hierboven (bestuurslid belangenbehartiging).

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Een film over de zoektocht naar de betekenis achter gewoontes en activiteiten.

SPECIALE DANK AAN: AAD ONDERWATER, JAN VERBOOM, LIESBETH VERMEULEN EN MENEER JAGBANDHAN INTERVIEWERS EN DANK AAN: MARION DE LEEUW, MANON- SCHOOK, REMCO KLOPPER, DESHA DEVIES-SEBASTIANA, SHIRIN GHAFORKHAN - JHAGRU, XANDER SMITS, VANSHIKA JAGAN, GHARTY FILEMON, SUZANNE KOOT, ESTHER JACOBS- ZOMER, MAURITS BARENDRECHT - ZORGTTEAM OVERLEG: CARLA TERPSTRA, MIREILLE VAN DER MEER, EDITH LOHMAN - BANNINK, THEO VAN DER MEER, ASTRID AMMERLAAN- PRODUCTIE: BROOSDOC FILMS - REGIE EN MONTAGE: MAAIKE BROOS -CAMERA EN GRAFING: TESS VAN KOOPEREN - SOUND-DESIGN EN MONTAGE: MICHEL VAN DER LANS - FILMPOSTER: LEONIE VAN DUJK- PROJECTTEAM: MANJA TROUW, MARI GROENENDAAL, NATHALIE VAN DER VOORT, MARLEIN DUARTE - HESKES, MARGA BRANCART-VAN GESTEL, FLORA VAN ECK, MARGA KNOPPS- WUBBELS

OPDRACHTGEVER EN SAMENWERKINGSPARTNER: WOONZORGCENTRA HAAGLANDEN EN ROC MONDRIAAN



Film: "Ken je mij?"

Een zoektocht naar de betekenis achter gewoonten en activiteiten van mensen met dementie

De film vertelt het verhaal van mensen met dementie, hun naasten en betrokken professionals over de ingrijpende verhuisperiode van huis naar verpleeghuis. Welke gevolgen heeft zo'n drastische gebeurtenis op datgene wat van betekenis is voor de persoon met dementie en zijn naasten?

'Als je altijd gewend bent om op een stoel voor de televisie in slaap te vallen, dan is het fijn dat je dit ook kan doen in verpleeghuis. Maar soms moet je ook dieper zoeken. Soms moet je zoeken naar de vraag achter de vraag.'

Remco Klopper, Ergotherapeut

WZH deelt graag de film met een ieder die betrokken is bij dementie om het gesprek aan te gaan; hoe ontwikkelen we zorg vanuit de behoefte en betekenisvolle activiteiten van mensen met dementie.

Kijk de film op <https://youtu.be/ymuV0KwWwQ4> .
Bron en informatie <https://www.wzh.nl/kenjemij>

5 maart 2020 – Nijmegen - Symposium Mantelzorg in de palliatieve fase

Gemeenten en welzijnsorganisaties spelen een belangrijke rol in de ondersteuning van mantelzorgers, maar zij zijn nog niet altijd betrokken in de palliatieve fase.

Wat is er nodig om mantelzorgers in de palliatieve fase goed bij te kunnen staan? Hoe kunnen beleid en werkprocessen van gemeente, zorg- en ondersteuningsorganisaties zo ingezet worden dat de mantelzorgers zich gesteund voelt?

Meer informatie en aanmelden bij Movisie

op <https://www.movisie.nl/agenda/symposium-mantelzorg-palliatieve-fase>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Stichting Pelita - Contextgebonden en cultuursensitieve zorg en welzijn voor mensen uit voormalig Nederlands-Indië

Stichting Pelita zet zich in voor mensen uit voormalig Nederlands-Indië die na afloop van de Tweede Wereldoorlog, de Bersiap of vanwege de Indonesische onafhankelijkheid naar Nederland vertrokken. Grof geschat: 300 duizend Indische Nederlanders en 12 duizend Molukkers.

Pelita biedt hen aanvraagbegeleiding in het kader van de [wetten voor oorlogsgetroffenen](#), informatie en advies op het terrein van welzijn en zorg en verwijst waar nodig naar [maatschappelijk werk](#) of [andere vormen van hulp- en dienstverlening](#), binnen of buiten Pelita.

Dienstverleners van Pelita bieden waar nodig individuele ondersteuning zoals de vrijwilligers van de [Gotong Royong](#). De collectieve dienstverlening is gericht op het bevorderen van onderling contact en het tijdig signaleren van mogelijke hulpvragen. Dit gebeurt via diverse [ontmoetingsbijeenkomsten](#) in het land.



Met het programma [Contextgebonden Zorg](#) werkt Pelita samen met haar netwerk van partnerorganisaties aan een brug tussen de doelgroep en zorg- en welzijnsinstellingen. Met de actieve overdracht van kennis en ervaring aan (in)formele aanbieders van zorg en welzijn wil Pelita passende welzijn & zorg voor de doelgroep realiseren: een aanbod gebaseerd op kennis van hun geschiedenis en persoonlijke achtergrond (=contextgebonden) en een benadering met respect voor hun cultuur, gebruiken en gewoonten (=cultuursensitief), zonodig meegegeven aan de hand van het project [Djalán Pienter](#) (de slimmen weg).



Met het programma [Cliëntondersteuning](#) biedt Pelita onafhankelijke ondersteuning bij aanvragen in het kader van de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) en de Wet Langdurige Zorg (WLZ), waarbij - waar van belang - ook aanspraken op de wetten voor oorlogsgetroffenen worden betrokken.

Meer informatie

Op de website <https://www.pelita.nl> of bij de heer Theo E.W. Buiten coordinator Noord - Nederland t.boiten@pelita.nl

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Kleine kernen klaar voor de toekomst? – Passende woonconcepten voor ouderen op het platteland

Demografische veranderingen zoals vergrijzing en krimp, en maatschappelijke uitdagingen zoals de transitie in de zorg en de komst van de participatiesamenleving, stellen de kleine woonkernen in ons land voor nieuwe uitdagingen.

De bevolking van veel kleine kernen vergrijst, en jongeren trekken weg. In verschillende rurale regio's is er sprake van krimp, en nemen voorzieningen diensgevolge af.

De resultaten van de Woon Community laten zien dat er in kleine kernen behoefte is aan meer geschikte woningen voor jongeren en senioren. Voor jongeren zijn er vaak niet genoeg betaalbare woningen beschikbaar in het eigen dorp, en een deel van de senioren zou graag kleiner willen gaan wonen in een levensloopbestendige woning of appartement in de nabijheid van voorzieningen.

Deze mogelijkheid is er echter niet vaak.

Uit de resultaten blijkt dat met name de woonsituatie van senioren onder druk komt te staan.

Wat dit probleem nog versterkt is dat senioren vaak (te) laat actie ondernemen met betrekking tot het aanpassen van hun woonsituatie, waardoor veelal de energie en tijd ontbreken voor de lange adem die nodig is bij dit soort initiatieven.

Lees meer in [Passende woonconcepten voor ouderen op het platteland](#)

Oud en zelfstandig in 2030, een reisadvies – Zorg voor zelfstandig wonende ouderen moet en kan veel beter

De sterke groei van het aantal zelfstandig wonende ouderen is een enorme maatschappelijke opgave.

De overheid moet direct aan de slag om het ouderen mogelijk te maken zelfstandig te blijven wonen. Er moeten meer voor ouderen geschikte woningen komen.

De zorg moet beter worden georganiseerd, maar tegelijkertijd moeten er ook meer plekken in verpleeghuizen komen.

Ouderen moeten tijdig nadenken over aanpassing van hun woning of over een andere, geschiktere woning.

Dat stelt een commissie onder leiding van oud-PvdA-leider Wouter Bos. Lees meer in het advies [Advies Oud en zelfstandig in 2030. Een reisadvies](#) en het artikel [Zorg voor zelfstandig wonende ouderen moet en kan veel beter](#)



De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Mantelzorgkaart 2020

De gemeente Groningen waardeert de inzet, zorg en compassie van alle mantelzorgers.

Om u in het zwaarste te ondersteunen, bieden wij u graag deze mantelzorgerskaart aan.

De zes coupons kunt u gebruiken om jezelf eens te verwennen, te ontspannen of iets leuks te ondernemen. Kortom een kaart met aandacht voor u.

Als dank en blijk van waardering!

Verplichting: zorg die voortvloeit uit een wettelijke taak wordt gegarandeerd en vormt niet deel van de Mantelzorgerskaart. Het is niet mogelijk om de kaart te gebruiken voor andere activiteiten dan die bedoeld zijn voor de kaart.



Mantelzorgkaart Groningen 2020

Mantelzorgers in de gemeente Groningen ontvangen ieder jaar de Mantelzorgkaart. Een kleine blijk van waardering

Het is belangrijk dat je als mantelzorger ook goed op jezelf past. Je kunt alleen maar goed voor iemand anders zorgen als je ook voor jezelf zorgt. Het is dan ook belangrijk dat je zo nu en dan ook even de tijd neemt voor jezelf, leuke activiteiten onderneemt en andere mensen ontmoet. Daarom bieden de Gemeente Groningen en Humanitas je de Mantelzorgkaart aan. Zij hopen dat je plezier van deze kaart hebt en dat je het ervaart als blijk van waardering voor je inzet en zorg. En ook dat de kaart je stimuleert om leuke dingen buiten de deur te doen, om "de

batterij weer op te laden".

De Mantelzorgkaart bestaat uit coupons voor acties of activiteiten waarmee je jezelf kunt verwennen en/of ontspannen. Denk aan een gratis bos bloemen, iets lekkers van de bakker en een heerlijke lunch voor twee personen.

Waar kun je de gratis Mantelzorgkaart ophalen?

Op de onderstaande adressen kun je terecht voor de gratis Mantelzorgkaart:

Neem wel je legitimatiebewijs mee!

Steunpunt Mantelzorg

Steunpunt Mantelzorg van Humanitas A-Kerkhof zuidzijde 22.

Het steunpunt is op werkdagen geopend van 9.00 tot 17.00 uur.

Het telefoonnummer is (050) 31 26 000.

WIJ-team

De Entree van een van de 13 WIJ-teams bij je in de buurt. Zie ook <https://wij.groningen.nl/>

Haren:

Stichting Torion, Kerklaan 5, (ma t/m vr 9.00-12.00, ma 13.00-16.00),

Lokaal Loket Humanitas, Bibliotheek, Brinkhorst 3 (wo 14.00 -15.30 uur),

WIJ Haren: Raadhuisplein 10 (ma t/m do 9.00 – 16.30 uur, vr 9.00 – 13.00 uur)

Ten Boer:

WIJ Ten Boer, Hendrik Westerstraat 24 (ma 13.30 – 16.30, wo 9.00 -12.00, vr 9.00 -12.00 uur)

Op deze adressen kun je ook terecht voor informatie, advies, vrijwilligers, respijtzorg, contact met andere mantelzorgers en praktische hulp.

Mantelzorger: wie is dat?

Een mantelzorger is iemand die langdurig (langer dan drie maanden en meer dan acht uur per week) en onbetaald zorgt voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende partner, ouder, kind of ander familielid, vriend of kennis. Een mantelzorger geeft zorg omdat zij/hij een persoonlijke band heeft met degene voor wie hij/zij zorgt.

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Technologie Tip

Digitale agenda bij geheugen problemen

Met beginnende dementie of een cognitieve beperking kan dagstructuur een uitdaging zijn. Hoe laat komt de thuishulp? Moet ik nu eten? Als mantelzorgers kun je niet altijd antwoord geven. Deze slimme digitale agenda op een groot beeldscherm biedt uitkomst.



Hierop verschijnt een overzicht van de activiteiten van de dag.

Op afstand ingevoerd door de mantelzorgers, via zijn of haar smartphone.

Meer info op <https://www.huis-van-morgen.nl/hulpmiddelen/spiqle-digitale-agenda>

In het Huis van Morgen kan iedereen kennismaken met slimme zorginnovaties; een initiatief van de gemeenten Roosendaal en Bergen op Zoom.

DEMENTERENDE PARTNER

IK GEEF HEM
ELKE DAG
EEN ONVERGETELIJKE
ZOEN

de oma
van

Loesje

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Bij alle vier fasen die Naomi Feil in het dementieproces onderscheid in haar theorie heeft Hans Cieremans een gedicht geschreven.

Zij verwoordt hierin het chronologische proces van de dementie, hoewel dat per persoon verschillend kan zijn.

Bron <https://www.hanscieremans.nl>

De verdwaalde ik.....Fase 3

De dagen verwar je
vaak met de nachten,
je vraagt naar je moeder,
vreemde gedachten.
Wis' lende stemming,
boosheid, ontremming.
Je wordt niet begrepen,
het maakt je zo bang,
je ijsbeert dwangmatig
over de gang.
De deur zit op slot,
die gaat niet meer open,
om te voorkomen
dat jij weg zou lopen.

Jij kent geen toekomst,
er is slechts het heden,
je weet vaag met flarden
iets uit je verleden.
Je geest is vertroebeld,
je kleding bezoedeld,
dat zit vol met vlekken,
die jij hebt gemorst.
Je handen die trillen,
waardoor je steeds morst.
Je bent onverstaanbaar,
jij bent afatisch.
je staart in het niets,
futloos, apathisch

Gekeerd in jezelf
laat jij je verzorgen.
Je ware emoties
die blijven verborgen.
Je kunt niet meer stralen,
je blijft maar herhalen.
Je gaat achteruit
en dat gaat hard.
Niets is meer helder,
maar alles verward.
Jouw werk 'lijkheid
is niet de mijne,

Januari 2020 - een goed begin

Agenten kunnen signaleren en handelen vanuit "je hebt dementie maar je blijft mens"

MCDONALD'S

Maaltijd voor demente man

De politie heeft gisteren een man met dementie getraceerd op een maaltijd van de McDonald's. De verwarde man liep rond in het filiaal aan de Coolsingel, toen een passerende agent hem herkende van een eerdere melding en besloot een praatje met hem te maken. Omdat de man er ondervoed uitzag en kleding droeg die niet bij de tijd van het jaar paste, kochten de agenten eerst een maaltijd voor hem, alvorens hem naar huis te brengen. De politie zegt 'alles op alles te zetten om zorg te regelen voor deze meneer'.

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

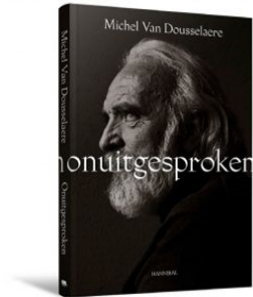


Tip.....Het lezen waard

'Onuitgesproken'

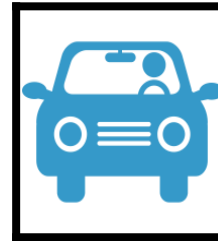
Het begon tijdens het Ensor-filmgala 2018 in Oostende met de nominatie van de film "Michel – Acteur verliest de woorden".

Fotograaf Stephan Vanfleteren sprak Michel en zijn vrouw Irma Wijsman aan: hij wou Michel fotograferen. Hij wist toen nog niet dat ze al jaren fan zijn van zijn werk. Twee weken later staat Michel in smoking op de eikenhouten planken van de daglichtstudio van Stephan Vanfleteren. Maar bij die sessie blijft het niet. Er volgen nog vijf fotoshoots. Elvis Peeters schreef er vervolgens prachtige teksten bij.



"Een ode aan de liefde en aan de kwetsbaarheid van het leven. De foto's en de teksten laten zien dat taal, geheugen en motoriek weliswaar kunnen versplinteren, maar dat de mens erachter het waard blijft om gezien te worden. Het is een troost voor iedereen die te maken krijgt met verlies, van welke aard ook.

De liefdevolle en vaak humoristische wijze waarop Michel en zijn vrouw Irma Wijsman sinds die dramatische wending met elkaar omgaan, maakte indruk op fotograaf Stephan Vanfleteren, die Michel al meer dan een jaar volgt. De samenwerking tussen hen is bijzonder. Ook al zijn de woorden bijna verdwenen, de trotse acteur is er nog, en zijn vermogen om te schitteren als model op de scène blijft overeind".



Hoe kan ik rijden met dementie?

Het CBR heeft de informatievoorziening over autorijden met dementie verbeterd. Zo kunnen bestuurders verkeersveilige keuzes maken.

Dementie kan invloed hebben op hoe u rijdt. Bijvoorbeeld omdat het moeilijker wordt om overzicht te houden bij druk verkeer. Of omdat u zich minder goed kunt oriënteren. Dan is het niet altijd meer veilig om te rijden.

Mensen met lichte dementie kunnen soms nog gewoon rijden. Als de dementie vordert, vaak niet meer. Maak een afspraak met uw arts om dit te bespreken. En u kunt erover praten met familie of vrienden.

Heeft u een lichte vorm van dementie en wilt u weten of u kunt blijven rijden?

Dan raadt het CBR aan een Gezondheidsverklaring in te vullen. Dan onderzoeken zij of u nog veilig de weg op kunt.

Meer info op <https://www.cbr.nl/nl/rijbewijs-houden/nl/hoe-kan-ik-rijden-met/dementie.htm>

Ik maak me zorgen of iemand nog kan rijden

Help hem of haar met inschatten of het nog verstandig is om de weg op te gaan.

Het kan helpen om de zelfscan erbij te pakken. Hiermee kunnen mensen hun rijvaardigheid zelf inschatten, waarna ze een advies krijgen.

U kunt dit advies samen bespreken.

De zelfscan vindt u op <https://www.cbr.nl/nl/onveilig-rijgedrag/nl/onderzoek/onderzoek-naar-uw-rijvaardigheid/zelfscan.htm>

Bron en informatie CBR - januari 2020

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

RVS advies – Verzilver het maatschappelijk potentieel van mensen in derde levensfase

We worden steeds ouder en blijven langer gezond. Veel mensen leveren na hun pensionering in de 'derde levensfase' een grote bijdrage aan de maatschappij.



In het advies 'De derde levensfase: het geschenk van de eeuw' stelt de Raad voor Volksgezondheid en Samenleving (RVS) dat het maatschappelijk potentieel meer verzilverd kan worden, wanneer zowel maatschappelijke organisaties, overheden als bedrijven zich meer inzetten voor generatiebewust beleid.

De komende decennia stijgt het aantal mensen in de derde levensfase van 2,4 miljoen (2018) naar 3,2 miljoen in 2040. Ze zijn over het algemeen genomen actief als vrijwilliger of geven mantelzorg.

De derde levensfase is dus óók een geschenk voor de samenleving. Jonge ouderen willen en kunnen op vele manieren een bijdrage leveren aan de samenleving, maar lopen nog te vaak vast om dit te realiseren.

De Raad concludeert dat mensen in de derde levensfase alleen een bijdrage kunnen leveren als beleid en arrangementen hun wensen en betrokkenheid niet hin-

deren maar juist faciliteren.

Op dit moment wordt de inrichting van de derde levensfase vooral gezien als een individuele zaak, en dat is een gemiste kans. Daarom adviseert de Raad maatschappelijke organisaties, overheden en bedrijven om het potentieel van deze grote groep te verzilveren en in te zetten op generatiebewust beleid.

Bijvoorbeeld door het faciliteren van mogelijkheden om in de derde levensfase nog (deels) te blijven werken.

Of door het realiseren van een breder en passender aanbod aan woonvormen voor mensen in de derde levensfase, zodat de doorstroom op de woningmarkt verbetert.

En zij in hun vierde levensfase langer veilig zelfstandig kunnen wonen en zo minder behoefte hebben aan zorg of ondersteuning.

Deze mensen willen ook in deze levensfase het gevoel te hebben dat ze ertoe doen. Ze willen van betekenis zijn, voor anderen of voor de samenleving.

Deze waarden kunnen helpen om richting te geven aan beleid en maatschappelijke arrangementen, om zo echt aan te sluiten bij de wensen en behoeften van mensen in de derde levensfase.

Lees meer in [RVS advies De derde levensfase – het geschenk van de eeuw](#)

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Verpleeghuiszorg in beeld bij de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd

De Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ) bezoekt in vier jaar tijd alle organisaties die verpleeghuiszorg bieden. Inmiddels hebben zij 300 zorgorganisaties bezocht. De inspectie kijkt naar drie thema's. Per thema zijn er normen waarop getoetst wordt. Veel zorgmedewerkers werken elke dag hard om dat te kunnen geven aan hun cliënten in de verpleeghuiszorg. De inspectie ziet dat dat steeds beter lukt. Toch blijft er ruimte voor verbetering.

De drie thema's en de bevindingen samengevat

1. Persoonsgerichte zorg

Veel aandacht voor de cliënt als persoon

Er is in de afgelopen jaren veel aandacht voor dit onderwerp geweest. En dat zien we terug tijdens onze bezoeken: de meeste zorgorganisaties hebben grotendeels voldoende aandacht voor persoonsgerichte zorg

2. Voldoende en deskundige zorgmedewerkers

Personeelsbeleid moet intensiever

In veel zorgorganisaties worden niet voldoende zorgmedewerkers ingezet of is niet voldoende deskundigheid beschikbaar.

Natuurlijk heeft dit ook te maken met de krapte op de arbeidsmarkt. Toch zijn er verpleeghuizen die wel voldoende deskundige medewerkers kunnen inzetten.

Het is van belang hoe je als zorginstelling met je personeel en de krapte op de arbeidsmarkt om gaat.

3. Sturing op kwaliteit en veiligheid

Van elkaar leren

Goede kwaliteit en veiligheid van zorg begint met goed bestuur en management. Wie wil dat zorgmedewerkers goede zorg kunnen bieden, moet systematisch sturen op verbeteringen.

Daarnaast is het de taak van een bestuurder om te zorgen voor een veilige cultuur, waarin de zorgmedewerker open kan zijn over fouten en twijfels. Alleen zo kan iedereen binnen de zorgorganisatie van elkaar leren.

Op een kaart kunt u inspectierapporten vanaf april 2017 zoeken van verpleeghuizen en thuiszorgorganisaties bij u in de buurt. Kijk op <https://zorgaanbiedersopkaart.igj.nl>

Bron (18 januari 2020) en meer informatie op <https://www.igj.nl/zorgsectoren/verpleeghuiszorg/verpleeghuiszorg-in-beeld>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



2020 Februari

5 februari 2020 – AC Haren – Wat kan een casemanager dementie voor u betekenen?

Deskundigen van Icare, TSN, Team290 en ZINN vormen vanavond een panel.

Zij vertellen wat een casemanager dementie voor u kan doen en u heeft alle gelegenheid voor het stellen van uw vragen.

Het Alzheimer Café is bestemd voor mensen met dementie, hun partner, familie, vrienden, hulpverleners en belangstellenden. Meer informatie op <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios>

6 februari 2020 – GRONINGEN BREINBIEB – Poëzie workshop

BreinBieb beslaat het hele spectrum van onthouden en vergeten.

Hoe werkt het brein? Hoe goed is jouw geheugen? En wat is dementie? Op deze vragen kun je antwoord krijgen bij BreinBieb in de Forum Groningen bibliotheek De Wijert.

Op donderdag 6 februari komt Arjen Boswijk van 10.30-11.30 uur een Poëzie Workshop verzorgen. Tijdens deze ochtend kan men samen met Arjen aan de hand van associaties, woorden, zinnen en beelden een gedicht schrijven. Het gedicht wordt vervolgens geprint en kan worden meegenomen.

Arjen heeft ruime ervaring in het schrijven van poëzie met kinderen en volwassenen. Zo heeft hij twee jaar in Maartenshof gewerkt en gedichten gemaakt met vrouwen met dementie. Dit resulteerde in de ontroerende bundel Gedichten om niet te vergeten.

De workshop is voor iedereen toegankelijk maar met name geschikt voor mensen met geheugenproblemen en mantelzorgers. Meer info over de Breinbieb en aanmelding op <https://forum.nl/nl/agenda/films/spreekuur/breinbieb>

11 februari 2020 – AC Oldambt – Rol van de casemanager

Op 11 februari gaat het over de rol van de casemanager van de casemanager dementie. Het Alzheimer Café is bestemd voor mensen met dementie, hun partner, familie, vrienden, hulpverleners en belangstellenden. Meer informatie op <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios>

11 februari 2020 – Leek – Welke mogelijkheden voor welzijn en zorg zijn er voor mensen met dementie in de gemeente Westerkwartier?

Op dinsdagavond 11 februari 2020 is in Leek het Alzheimercafé.

Een interview met en een presentatie welke voorzieningen en mogelijkheden er zijn op het terrein van wonen, welzijn, zorg en financiën in de gemeente Westerkwartier. Tijd en locaties: Vanaf 19.30 uur in de locaties – De zaal is vanaf 19.00 uur open; Alzheimer Café Leek, Dienstencentrum De Schutse, Oldenoert 32, 9351 KP Leek. Tel. 0594-512334. Meer info alzheimer.westerkwartier@alzheimerwilligers.nl

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



12 februari 2020 – Winsum – Mensenwerk Het Hogeland organiseert weer een superleuke activiteit voor Jonge Mantelzorgers!

Jonge mantelzorgers van 10 – 15 jaar uit de hele gemeente Het Hogeland zijn van harte welkom.

Meer informatie op <https://www.mensenwerkhogeland.nl/agenda/theatersport-en-lekker-eten-voor-jonge-mantelzorgers/>

12 februari 2020 – Groningen – Mantelzorgondersteuning in de palliatieve fase – Van dialoog naar samenspel

Als je voor iemand zorgt die niet meer beter kan worden, komt er veel op je af. Soms heeft iemand nog een langere levensverwachting, maar soms heeft iemand ook nog maar kort te leven. Vaak staat je leven op z'n kop. Op woensdag 12 februari 2020 van 19.00 uur tot 21.00 uur in is er de theatervoorstelling 'De Mantelzorgmonologen'. In deze theatervoorstelling maakt u op indringende wijze kennis met een jonge, een werkende en een oudere mantelzorger.

U moet zich vooraf – tot uiterlijk 10 februari 2020 – door een mail te sturen naar palliatievezorg@elann.nl met vermelding van uw naam, uw telefoonnummer en met hoeveel mensen u komt. Meer info leest u in <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/woensdag-12-februari-2020-mantelzorgondersteuning-in-de-palliatieve-fase-van-dialoog-naar-samenspel/>

19 februari 2020 – AC Veendam- Tijd voor mijzelf

Tijd voor mijzelf, hoe regel ik dat? Via respijt zorg? Dit thema staat 19 februari centraal. Het Alzheimer Café is bestemd voor mensen met dementie, hun partner, familie, vrienden, hulpverleners en belangstellenden. Meer informatie op

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios>

2020 Maart

4 maart 2020 – AC Haren – Bewegen op muziek

Myron Hamming is bewegingsagoog en vertelt u over de positieve effecten van bewegen op dementie. Het Alzheimer Café is bestemd voor mensen met dementie, hun partner, familie, vrienden, hulpverleners en belangstellenden. Meer informatie op <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios>

5 maart 2020 – Nijmegen – Symposium Mantelzorg in de palliatieve fase

Gemeenten en welzijnsorganisaties spelen een belangrijke rol in de ondersteuning van mantelzorgers, maar zij zijn nog niet altijd betrokken in de palliatieve fase.

Wat is er nodig om mantelzorgers in de palliatieve fase goed bij te kunnen staan? Hoe kunnen beleid en werkprocessen van gemeente, zorg- en ondersteuningsorganisaties zo ingezet worden dat de mantelzorger zich gesteund voelt? Meer informatie en aanmelden bij Movisie op <https://www.movisie.nl/agenda/symposium-mantelzorg-palliatieve-fase>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



5 maart 2020 – GRONINGEN BREINBIEB – Workshop geheugentraining

BreinBieb beslaat het hele spectrum van onthouden en vergeten.

Hoe werkt het brein? Hoe goed is jouw geheugen? En wat is dementie? Op deze vragen kun je antwoord krijgen bij BreinBieb in de Forum Groningen bibliotheek De Wijert.

Op donderdag 5 maart geven studenten en onderzoekers van Cognitieve Neurowetenschappen van de Rijksuniversiteit Groningen (RUG) van 10.30-11.30 uur een workshop Geheugentraining. Wat kun je doen om je brein fit te houden? Hoe activeer je het geheugen? Tijdens deze ochtend krijgt men tips en worden oefeningen gegeven om het geheugen te ondersteunen.

Ook is er aandacht voor het LangCog-project ('Leren om langer cognitief gezond te blijven'), een wetenschappelijk onderzoek van het UMCG en de Rijksuniversiteit Groningen. Meer info over de Breinbieb en de aanmelding op <https://forum.nl/nl/agenda/films/spreekuur/breinbieb>

6 maart 2020 – Zwolle – Symposium: OUD, je kunt het zomaar zijn!

Oud worden is normaal maar gelukkig en prettig oud worden, hoe doe je dat? De menselijke maat in het sociaal domein. Dokter en de oudere patiënt – samenwerking en regie, hoe doe je dat?

Het symposium wordt gehouden bij de provincie Overijssel, Provinciehuis, Luttenbergstraat 2, Zwolle. Werken aan goed ouder worden.

Met inleidingen van: Dorly Deeg – hoogleraar epidemiologie van de veroudering aan de Amsterdam Universitaire Medische Centra – locatie VU medisch centrum; Barbara van Munster – hoogleraar geriatrie – UMC – Groningen; Yvonne Witter, sociaal gerontoloog – ZorgSaamWonen.

Aanmelding en informatie met het programma: U kunt zich aanmelden tot vrijdag 28 februari 2020 via <https://www.andersoud2030.nl/agenda/anders-oud-conferentie-drenthe-overijssel>

10 maart 2020 – AC Oldambt – Juridische zaken rondom dementie

Op 10 maart worden de juridische zaken rondom dementie besproken. Het Alzheimer Café is bestemd voor mensen met dementie, hun partner, familie, vrienden, hulpverleners en belangstellenden. Meer informatie op <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios>

12 maart 2020 – Woerden – Workshop Zinvolheid en Zinloosheid bij het (nog) ouder worden

Wie werkt met ouderen kent ze, de vragen die zij stellen over de zin van nóg ouder worden. Hoe het leven zo te leven dat je het als zinvol blijft ervaren? Vaak hoor je ouderen zeggen dat zij verlangen naar het einde en het leven als genoeg en 'voltooid' te beschouwen. Zij worstelen soms met levensmoeheid en zien geen uitweg. Hoe hiermee om te gaan? Bovenstaande vragen en thematiek komen uitgebreid aan bod in de workshop. Deelnemers krijgen inzicht, handvatten en tips hoe met deze thema's om te gaan. Meer informatie <https://www.zorgvoorbeter.nl/agenda/workshop-zinvolheid-zinloosheid-ouder-woorden>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*

18 maart 2020 – AC Veendam – Herinneringen ophalen door muziek en bewegen

Op 18 maart is het onderwerp herinneringen ophalen door muziek en bewegen.

Het Alzheimer Café is bestemd voor mensen met dementie, hun partner, familie, vrienden, hulpverleners en belangstellenden.

Meer informatie op <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios>

19 maart 2020 – AC Zuidhorn – Welke mogelijkheden voor welzijn en zorg zijn er voor mensen met dementie in de gemeente Westerkwartier?

Op 19 maart in het Alzheimercafé Zuidhorn is er het Alzheimercafé: een interview met en een presentatie welke voorzieningen en mogelijkheden er zijn op het terrein van wonen, welzijn, zorg en financiën in de gemeente Westerkwartier.

Vier professionals zijn uitgenodigd nl een consultant van de WMO van het team Mens en Gezing van de gemeente, een casemanager dementie, een praktijk ondersteuner huisarts en een sociaal werker tevens coördinator mantelzorg.

Allen zijn werkzaam in de zorg, het welzijnswerk of bij de gemeente.

Tijd en locaties: Vanaf 19.30 uur in de locaties – De zaal is vanaf 19.00 uur open; Alzheimer Café Zuidhorn, Sociaal Cultureel Centrum, Jellemaweg 3, 9801 CG Zuidhorn. Tel. 0594-745620.

Meer info alzheimer.westerkwartier@alzheimerwilligers.nl

19 maart 2020 – Spellenochtend in Forum bibliotheek De Wijert in Groningen

Hou je geheugen fit met spellen. BreinBieb beslaat het hele spectrum van onthouden en vergeten.

Hoe werkt het brein? Hoe goed is jouw geheugen? En wat is dementie? Op deze vragen kun je antwoord krijgen bij BreinBieb in de Forum Groningen bibliotheek De Wijert.

Het is bekend dat het spelen van spellen zoals puzzels, quizen en memory helpen het geheugen fit te houden en het haperende brein ondersteunen. En daarnaast is het ook leuk en gezellig.

Kom kennismaken met verschillende spellen onder begeleiding van een spelleider.

De toegang is gratis.

Iedereen is welkom tijdens de spellenochtend, en in het bijzonder mensen met geheugenproblemen en mantelzorgers.

Meer info en aanmelding op <https://forum.nl/nl/agenda/films/spreekuur/breinbieb>

31 maart 2020 – Hoogkerk – Dementietafel

Stichting Dementietafel Groningen (SDTG) organiseert op dinsdagavond 31 maart de volgende Dementietafel in het Van der Valk Hotel Groningen-Hoogkerk.

Het onderwerp is nog een verrassing.

Meer info op <https://sdtg.nl/nieuws/volgende-dementietafel-groningen-31-maart/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.