

# Zorg op maat

voor Lewenborg,  
de noordoostkant van  
de stad Groningen  
en Meerstad



GEZONDHEIDSCENTRUM  
LEWENBORG



Informatiegids

# Gezondheidscentrum Lewenborg





Gezondheidscentrum Lewenborg is niet weg te denken uit de wijk Lewenborg. Het bestaat bijna net zo lang als de wijk zelf, al meer dan vijfenveertig jaar. Een groot aantal zorgverleners werkt er samen om inwoners van Lewenborg, de noordoostkant van Groningen en Meerstad te voorzien van zorg op maat.

### Van schoollokaal naar multifunctioneel gebouw

Rond 1970 werden de eerste huizen, winkels en scholen gebouwd in de nieuwe wijk Lewenborg. Voor de gezondheidszorg werd iets bedacht, wat toen nog nieuw was in Nederland: een gezondheidscentrum dat plek zou bieden aan huisartsen, tandartsen, verloskundigen, apothekers en fysiotherapeuten. Op 1 augustus 1972 opende 'Het Gezondheidscentrum Lewenborg in oprichting' zijn deuren in twee lokalen van de openbare basisschool aan Baken. Na een tussenperiode aan Meerpaal werd in 1976 een mijlpaal bereikt: een eigen gebouw aan Kombuis. Na 33 jaar werd dit pand gesloopt. Sinds 2009 is het gezondheidscentrum gevestigd in een groot, eigentijds gebouw aan Kajuit 438. Midden in de wijk, makkelijk bereikbaar en laagdrempelig.

### Meerstad

De huisartsen van huisartsenpraktijk Lewenborg bieden de bewoners van Meerstad dicht in de buurt huisartsenzorg. Ze houden spreekuur in de dependance in het Gezondheidscentrum Meerstad. Boots apotheek Lewenborg heeft een apotheekservicepunt in Meerstad.

### Onze missie

Gezondheidscentrum Lewenborg wil uitstekende zorg bieden, flexibel en passend bij de mogelijkheden en voorkeuren van de patiënt. Daarnaast willen we gezondheidsproblemen vroegtijdig onderkennen en waar mogelijk voorkomen. Dat doen we onder meer met speciale zorgprogramma's voor mensen met chronische ziekten, voor ouderen en voor mensen met psychische problemen.

### Unieke samenwerking

In het gezondheidscentrum werken veel zorgverleners dicht bij elkaar, onder één dak. De zorgverleners van het gezondheidscentrum kennen elkaar en elkaars deskundigheid. Met elkaar organiseren ze de zorg rondom de patiënt en de mensen om hem heen.

*In deze folder vindt u algemene informatie over de zorgverleners en het zorgaanbod van Gezondheidscentrum Lewenborg. Kijk voor meer en actuele informatie ook op [www.gezondheidscentrumlewenborg.nl](http://www.gezondheidscentrumlewenborg.nl) of vraag naar de folders van de zorgverleners.*



# Inhoudsopgave

- 5 Huisartsenpraktijk
- 6 Apotheek
- 7 Fysiotherapie
- 8 Logopedie
- 9 Thuiszorg
- 10 Psychologen en orthopedagoog/kinderpsycholoog
- 11 Verloskundigen
- 11 Diëtist
- 12 Certe, medisch onderzoek en diagnostiek
- 12 Podotherapie
- 13 Pedicures
- 14 Zorgprogramma's en hulp bij psychische klachten
- 15 Klachten en suggesties
- 16 Contactgegevens

# Huisartsenpraktijk Lewenborg



## Openingstijden

*Maandag t/m vrijdag*

*Balies geopend tussen*

*08.00 en 17.00 uur*

*Spreekuur dependance Meerstad:*

*Twee keer per week van*

*8.30 tot 10.00 uur*

## Contact

*De praktijk is telefonisch te bereiken tussen*

*08.00 en 11.00 uur en*

*14.00 en 17.00 uur.*

**T** Zie telefoonnummers bij de huisartsen.

**E** [huisartsen@gcl.nl](mailto:huisartsen@gcl.nl)

**I** [www.huisartsenlewenborg.nl](http://www.huisartsenlewenborg.nl)

## ***U heeft met spoed een huisarts nodig?***

*Speedlijn (050) 541 32 48*

*bereikbaar tussen*

*08.00 en 17.00 uur*

*Bij spoed buiten kantoor tijden:*

*Doktersdienst Groningen*

*0900 - 9229*

## Huisartsen

De heer R. Bakker

(050) - 542 43 24

Mevrouw D.A. Dijkhuizen

(050) - 541 44 88

Mevrouw J.T. van Geffen

(050) - 541 30 03

Mevrouw J. Nugteren

(050) - 549 11 21

De heer D.J.L. Punt

(050) - 542 41 46

Mevrouw R.G.M. Weersink

(050) - 541 20 00

Mevrouw A.E. Wesseling

(050) - 541 29 92

Mevrouw S.J. Williams

(050) - 542 20 82

De huisartsen worden bijgestaan door medewerkers die speciaal zijn opgeleid om taken van de huisarts over te nemen:

## Veertien praktijkassistentes

## Praktijkverpleegkundigen

*Immie Hoekstra, Ineke Molenaars, Jeanne de Vries, Mandy Wessels*

Zij houden zich vooral bezig met de zorg rond diabetespatiënten, patiënten met hart- en vaatziekten en patiënten met longaandoeningen.

## Praktijkondersteuners geestelijke gezondheid (ggz)

*Thea Deinum, Rene Dijkstra, David Marquart Scholtz (ook verpleegkundig specialist ggz)*

De huisarts kan u verwijzen naar de praktijkondersteuner-ggz of naar de verpleegkundig specialist voor een aantal gesprekken en eventueel een kortdurende behandeling. De behandeling vindt plaats in samenwerking met de huisarts.

## Verpleegkundig specialist

*Marieke Verschoor*

Bij haar kunt u terecht voor veelvoorkomende klachten waarvoor u anders uw huisarts zou raadplegen, zoals hoesten, oorpijn, keelpijn, huidproblemen, klachten van het bewegingsapparaat, enz. Daarnaast heeft zij ouderenzorg als speciaal aandachtsgebied.

## Huisartsen in opleiding

De huisartsenpraktijk werkt mee aan de huisartsen-opleiding van het UMCG. In de praktijk zijn vaak meerdere huisartsen in opleiding werkzaam.

# Boots apotheek Lewenborg

## Apothekers

B.Comello

E. Rakic-Milkovic

## Boots apotheek Lewenborg

Kajuit 438a,

9733 CZ Groningen

Ma t/m vr: 08.00 - 17.30 uur

## Apotheekservicepunt

### Oosterhoogebrug

(Etos, in het pand van Albert Heijn)

Rijksweg 18,

9731 AB Groningen

Ma t/m woe 08.00 - 20.00 uur

Do en vrij 08.00 - 21.00 uur

Za 08.00 - 20.00 uur

Zo 12.00 - 18.00 uur

## Apotheekservicepunt Meerstad

Gezondheidscentrum Meerstad,

Waterviolier 2

Di 18.00 - 18.30 uur

## Apotheekservicepunt

### Garmerwolde

Dorpsweg 8

Ma t/m vrij 16.00 - 17.00 uur

Spooedrecepten buiten

bovengenoemde openingstijden

Dienstapothek Martini Apotheek

Van Swietenplein 1,

9728 NT Groningen

Tel: (050) 524 57 00

## Contact

T (050) 541 20 44

E [apotheek.lewenborg@nl.boots.com](mailto:apotheek.lewenborg@nl.boots.com)

I [www.lewenborg.nl.boots.com](http://www.lewenborg.nl.boots.com)

Boots apotheek Lewenborg is onderdeel van GezondheidscentrumLewenborg. De zorgverleners in het gezondheidscentrum werken veel samen en overleggen regelmatig met elkaar. Zo komen we tot een geneesmiddelkeuze die het best bij u past. Bij Boots apotheek Lewenborg kunt u terecht met al uw recepten die u van uw huisarts of specialist heeft gekregen. U vindt bij ons ook vrij verkrijgbare geneesmiddelen en producten op het gebied van health en beauty.

## Apotheek en apotheekservicepunten

- **Boots apotheek Lewenborg** is gevestigd in Gezondheidscentrum Lewenborg. Hier worden de medicijnen klaargemaakt.
- **Apotheekservicepunt Oosterhoogebrug/Etos**  
U kunt hier: medicijnen afhalen en recepten en lege doosjes inleveren. Bij Etos zijn geen apotheek-medewerkers aanwezig.
- **Apotheekservicepunt Meerstad**  
voor het ophalen van bestellingen
- **Apotheekservicepunt Garmerwolde**  
voor het ophalen van bestellingen

## Medicijnkluis: 24 uur per dag 7 dagen in de week uw medicijnen ophalen

De medicijnkluis is een zelfbedienings-afhaalsysteem aan de buitenzijde van het gezondheidscentrum. Om gebruik te maken van de medicijnkluis moet u zich eenmalig inschrijven. Dit kan via een formulier dat verkrijgbaar is in de apotheek.

## Bezorgservice

Bent u niet in staat om naar de apotheek te komen? U kunt u gebruikmaken van onze gratis bezorgservice.

## Advies en begeleiding

Boots apotheek Lewenborg geeft advies over en begeleiding bij onder meer: gebruik van geneesmiddelen, astmamedicatie (instructie), diabetesmaterialen, verbandmiddelen en incontinentiematerialen. Heeft u vragen? Loop gerust bij ons binnen. Stelt u uw vragen liever niet aan de balie, dan kan het gesprek plaatsvinden in onze een van onze spreekkamers. U kunt uw vragen ook altijd via e-mail aan ons stellen.



apotheek

# Fysiotherapie Lewenborg + Oosterhoogebrug



U vindt ons op twee locaties:

**Gezondheidscentrum  
Lewenborg**  
Kajuit 438b  
9733 CZ Groningen  
T (050) 541 12 15

**Oosterhoogebrug  
(boven de Albert Heijn)**  
Rijksweg 16a  
9731 AB Groningen  
T (050) 541 92 64

**Openingstijden van  
beide locaties:**  
Maandag t/m vrijdag  
van 8.00 tot 20.00 uur  
Op feestdagen zijn wij  
gesloten.

E [info@fysiotherapielewenborg.nl](mailto:info@fysiotherapielewenborg.nl)  
I [www.fysiotherapielewenborg.nl](http://www.fysiotherapielewenborg.nl)

Fysiotherapie Lewenborg + Oosterhoogebrug is een eerstelijnsfysiotherapiepraktijk met locaties in de wijken Lewenborg en Oosterhoogebrug. In de praktijk werken tien fysiotherapeuten en een oefentherapeut Cesar. Volwassenen en kinderen kunnen bij ons terecht voor klachten op het gebied van houding en bewegen.

## Behandelingen

Wij behandelen algemene fysiotherapeutische problemen. Daarnaast bieden we bijna alle specialisaties op het gebied van fysiotherapie:

- manuele therapie
- sportfysiotherapie
- psychosomatische fysiotherapie
- kinderfysiotherapie

## U kunt bij ons ook terecht voor:

- oefentherapie Cesar
- behandeling van bekken- en zwangerschapsgerelateerde klachten en bekkenoefentherapie
- fysiotherapie op haptonomische basis
- medical taping
- dry needling
- behandeling bij de ziekte van Parkinson
- behandeling bij de ziekte MS
- behandeling bij Claudicatio intermittens (etalagebenen)

## Ook 's avonds en aan huis

U kunt bij ons ook in de avonden terecht voor behandeling, fitnesstraining en vrije training. Als u niet in staat bent om naar onze praktijk te komen, dan kunnen we u aan huis behandelen.

## Verwijzing en vergoeding

U kunt bij ons een afspraak maken als u verwezen bent door uw huisarts of specialist, maar ook zonder verwijzing. Afhankelijk van uw aanvullende verzekering worden de behandelingen vergoed door uw zorgverzekeraar. Wilt u weten of u aanvullend verzekerd bent? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar. Of bel met onze secretaresse Jolanda Mulder: 050 - 541 12 15. Zij is bereikbaar op maandag t/m donderdag van 09.00 tot 16.00 uur en op vrijdag van 8.30 tot 13.00 uur.

# Logopedisch Centrum Noord



## Logopedisch Centrum Noord

Locatie Gezondheidscentrum

Lewenborg

Kajuit 438c

T (050) 541 91 00

E [info@logopedischcentrum.nl](mailto:info@logopedischcentrum.nl)

I [www.logopedischcentrum.nl](http://www.logopedischcentrum.nl)

*Behandeling op afspraak*

*Elke werkdag geopend*

Communiceren is een basisbehoefte voor jong en oud. Met onze logopedie ondersteunen wij u of uw kind hierin graag. Het Logopedisch Centrum Noord is een allround en gecertificeerde logopediepraktijk, met persoonlijke aandacht voor u als cliënt. U kunt bij ons terecht voor problemen op het gebied van stem, spraak, taal, gehoor en slikken, zowel bij volwassenen als bij kinderen.

In onze praktijk werken gespecialiseerde logopedisten. Naast de behandeling van gangbare logopedieproblemen bieden wij ook heel specifieke zorg. Dit doen wij indien nodig bij u thuis.

Wij hebben ruime ervaring op het gebied van o.a.:

- Spraak en taal
- Stotteren
- Afasie en dysartrie
- Articulatie
- Lezen en spelling (dyslexie)
- Hyperventilatie
- Slikrevalidatie
- Eet- en drinkproblemen
- Mondmotoriek (OMFT)
- Stem
- Preverbale logopedie

## Verwijzing en vergoeding

Uw huisarts, specialist, orthodontist of tandarts kan u doorverwijzen naar de logopedist. Het is daarbij goed te weten dat alle verzekeraars deze logopedische hulp vergoeden.

Wij hebben met alle verzekeraars een contract.

Ook zonder verwijzing kunt u of uw kind gebruikmaken van onze verschillende diensten. Deze 'directe toegankelijkheid' wordt echter niet in alle gevallen door de verzekeraar vergoed. Bij de aanmelding bespreken wij dit met u.

Na een intake/kennismakingsgesprek en een onderzoek bekijken wij of een logopedische behandeling zinvol is. Indien dat het geval is, stellen wij samen met u als cliënt of als ouder(s) van een kind, een helder behandelplan op. Bij het Logopedisch Centrum Noord kunt u ook terecht voor een second opinion.



Logopedisch Centrum Noord



# TSN Thuiszorg



**T** (050) 751 92 60  
24 uur per dag en 7 dagen  
per week

**E** [info@tsn-thuiszorg.nl](mailto:info@tsn-thuiszorg.nl)  
**I** [www.tsn-thuiszorg.nl](http://www.tsn-thuiszorg.nl)

*Renate Groenewold:*  
**T** 06 - 54 67 76 98

*Maike Rump:*  
**T** 06 - 81 41 40 48

*Laura Tuinstra:*  
**T** 06 - 31 63 38 74

De wijkverpleegkundigen van TSN Thuiszorg werken nauw samen met de huisartsen en andere zorgverleners van het gezondheidscentrum, en met mantelzorgers, vrijwilligers en andere partijen die actief zijn in de wijk. TSN Thuiszorg biedt alle mogelijke vormen van zorg aan huis:

## Verpleging en verzorging

### Speciale zorg aan huis:

- nachtzorg
- intensieve thuiszorg
- zorg in de laatste levensfase (palliatieve zorg)
- Thuiszorg Technologie Team (medisch-technische hulp; hierdoor kunnen wij u langer thuis verplegen)

### 24-uurs alarmering/personenalarmering

- Met één druk op de knop maakt u in geval van nood verbinding met onze zorgcentrale.

### TSN ledenservice

Cliënten van TSN kunnen lid worden van TSN Ledenservice. De Ledenservice biedt veel gemaks- en comfortdiensten en kortingen op bijvoorbeeld verzekeringen. Voor meer informatie: zie [www.tsn-ledenservice.nl](http://www.tsn-ledenservice.nl)

### Specialistische zorg

Binnen TSN zijn verschillende specialistische verpleegkundigen werkzaam op de vakgebieden: CVA, Parkinson, Palliatieve zorg, Ouderenzorg, Casemanagement Dementie en Complexe wondzorg. Zij geven advies aan onze cliënten. Uiteraard bij de cliënt thuis. Onze specialisten verzorgen bovendien voorlichting voor huisartsen, mantelzorgers en andere geïnteresseerden. Vraag hier gerust naar.

# Psychologen en orthopedagoog/kinderpsycholoog

## Praktijk Mirjam Boersma

Mevrouw Boersma is  
woensdags aanwezig.

T 06 - 24 22 30 34

E [info@mdb-psycholoog.nl](mailto:info@mdb-psycholoog.nl)

I [www.mdb-psycholoog.nl](http://www.mdb-psycholoog.nl)



## Praktijk Peter Breukers

Ma : 8.30 - 17.00 uur

Woe : 8.30 - 13.00 uur

Do : 8.30 - 17.00 uur

Vrij : 8.30 - 13.00 uur

T 06 - 20 84 10 76

E [psychologenpraktijkbreukers@hetnet.nl](mailto:psychologenpraktijkbreukers@hetnet.nl)

I [www.breukerspsycholoog.nl](http://www.breukerspsycholoog.nl)



## Praktijk Yvonne van Pijkeren

Telefonisch spreekuur:

ma, di en do: 09:00 - 9:30 uur

Behandelingen op maandag,  
dinsdag en donderdag

T 06 - 38 11 66 81

E [yvonne@yvonnevanpijkeren.nl](mailto:yvonne@yvonnevanpijkeren.nl)

I [www.yvonnevanpijkeren.nl](http://www.yvonnevanpijkeren.nl)



**Yvonne van Pijkeren**  
orthopedagoog en GZ-psycholoog

In het gezondheidscentrum werken de psychologen Peter Breukers en Mirjam Boersma, en orthopedagoog/kinderpsycholoog Yvonne van Pijkeren. Zij bieden hulp bij psychische problemen aan volwassenen en jongeren/kinderen.

## Psychologen

Wanneer psychische problemen, negatieve gevoelens of gedragsproblemen het functioneren in het dagelijks leven belemmeren, kan het een goed idee zijn om hulp in te roepen van een psycholoog. De psycholoog helpt u om inzicht te krijgen in belemmerende patronen van denken, voelen en gedrag en helpt u om ze te veranderen in een gewenste en effectieve richting. De psychologen bieden diverse behandelingen: cognitieve gedragstherapie, oplossingsgerichte therapie, en EMDR.

## Verwijzing en vergoeding

De meeste psychologische behandelingen vallen onder de basisverzekering. Voor behandeling is een verwijsbrief van de huisarts een voorwaarde. Kijk voor meer informatie over verwijzingen en vergoedingen op [www.gezondheidscentrumlewenborg.nl/psychologen-orthopedagoog](http://www.gezondheidscentrumlewenborg.nl/psychologen-orthopedagoog).

## Orthopedagoog/kinderpsycholoog

Yvonne van Pijkeren, orthopedagoog en kinderpsycholoog, biedt hulp aan kinderen en jongeren (0 tot 18 jaar) met psychische problemen. Zij doet dit in samenwerking met hun ouders of verzorgers.

## U kunt bij de orthopedagoog/kinderpsycholoog terecht voor:

- opvoedings- en gezinsproblemen
- gedragsproblemen
- sociaal-emotionele problemen
- rouwverwerking

## Verwijzing en vergoeding

Om voor vergoeding in aanmerking te komen, heeft u een verwijsbrief van uw huisarts of andere door de gemeente erkende verwijzer nodig.

Meer over hulp bij psychische klachten op pagina 14.

# Verloskundigenpraktijk La Vie

## Spreekuur op twee locaties:

*in onze eigen praktijkruimte  
aan de Kraneweg 11 en in  
Gezondheidscentrum Lewenburg  
op dinsdag van 14.00 tot  
16.00 uur. Je kunt je aanmelden  
via onze website.*

**T** (050) 318 95 54

**M** 06-13 92 21 21

**E** [info@verloskunde-lavie.nl](mailto:info@verloskunde-lavie.nl)

**I** [www.verloskunde-lavie.nl](http://www.verloskunde-lavie.nl)



Wij zijn een klein en hecht team en werken met drie verloskundigen: Evelien Doornbos, Maaïke Rozenbaum en Fenna van Weering. Jullie leren ons tijdens de zwangerschap alle drie goed kennen. Tijd en aandacht staan bij ons bovenaan. We werken nauw samen met andere disciplines om de zwangerschap, de bevalling en het kraambed zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen.

Naast de 'basiszorg' van het begeleiden van zwangerschap, bevalling en kraambed, bieden wij onder meer:

- begeleiding van badbevallingen
- voorlichtingsavonden over bevalling, borstvoeding
- inlooppreekuur van lactatiekundigen
- miskraambegeleiding
- 24 uur per dag een verloskundige bereikbaar
- echo's op eigen locatie (Kraneweg)

## De diëtiste van Diëtheek

### Spreekuur in Gezondheids- centrum Lewenburg

*Voor een afspraak kunt u  
bellen met:*

**T** 088 - 425 36 00

*of* 06 - 29 54 79 76

*Diëtheek is ook bereikbaar via  
[www.dieotheek.nl](http://www.dieotheek.nl).*

*Als u niet in staat bent om naar  
de praktijk te komen, is het  
mogelijk om begeleiding thuis  
te krijgen.*

Soms moet u om gezondheidsredenen uw voeding aanpassen. Zoals bij een te hoog cholesterolgehalte, diabetes, maag-darmproblemen of wanneer uw gewicht te hoog of te laag is. In Gezondheidscentrum Lewenburg kunt u voor voedings- en dieetadvies en ondersteuning op maat terecht bij Martha van der Velde, de diëtiste van Diëtheek. Zij bespreekt samen met u uw voeding, uw klachten en vooral uw wensen. Daarna maakt zij met u een plan van aanpak en stelt een persoonlijk voedingsadvies voor u samen. In de volgende consulten helpt de diëtiste u om uw eetgewoonten blijvend te veranderen, door u te adviseren en vooral te motiveren.

### Verwijzing en vergoeding

U kunt een afspraak maken met de diëtist als u bent verwezen door de huisarts of specialist. De diëtist wordt vergoed vanuit het basispakket voor drie uren per kalenderjaar. Voorwaarde is dat u gaat naar de diëtist waarmee het gezondheidscentrum een contract heeft. Diverse zorgverzekeraars bieden aanvullende pakketten om meer consulten te vergoeden. Wilt u weten of u aanvullend verzekerd bent? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of overleg dit met de diëtist.

# Certe

## Certe in Gezondheidscentrum Lewenborg

*Trombosedienst en bloedafname:*

*Dinsdag : 08.00 - 9.30 uur*

*Donderdag : 08.00 - 09.00 uur*

*Vrijdag : 08.00 - 10.00 uur*



Certe verricht medisch onderzoek en laboratorium-onderzoek op aanvraag van uw huisarts. U kunt bij Certe terecht voor bloedafname en het afgeven van materiaal voor onderzoek in het laboratorium.

Certe houdt op meerdere locaties spreekuur, ook in Gezondheidscentrum Lewenborg.

Op de hoofdlocatie aan het Damsterdiep 191 in Groningen kunt u voor bloedafname terecht op werkdagen van 7.30 tot 15.00 uur en op donderdag van 7.30 tot 19.00 uur. U hoeft hiervoor geen afspraak te maken.

Onderzoek bij de Diabetesdienst, Astma/COPDdienst en Functieonderzoek vindt plaats op afspraak.

## Podotherapie H&L



### Podotherapie H & L

*Hanzeplein 1, 9713 GZ Groningen*

*M.i.v. najaar 2018 ook*

*Bovenstreek 11, dicht bij Lewenborg*

**T** (050) 361 09 55

**E** [groningen@podotherapie.nl](mailto:groningen@podotherapie.nl)

**I** [www.podotherapie.nl](http://www.podotherapie.nl)



Gezondheidscentrum Lewenborg werkt samen met Podotherapiepraktijk H&L. Als u voetklachten heeft, kunt u een afspraak maken met een podotherapeut. Dat kan met of zonder verwijzing van huisarts of specialist.

Als u diabetes type II heeft én een verwijzing heeft voor de podotherapeut, kunt u in aanmerking komen voor vergoeding uit het basispakket (bij een diabetisch gerelateerde klacht).

U krijgt de consulten en eventuele behandeling vergoed. Hulpmiddelen zoals podotherapeutische zolen of ortheses worden vanuit de aanvullende verzekering vergoed (ook het consult krijgt u uit het aanvullend pakket vergoed als het om een niet diabetisch gerelateerde klacht gaat).

Voorwaarde voor vergoeding vanuit het basispakket is dat u naar Podotherapie H&L gaat. Voor de rest bent u vrij om te kiezen voor een van de collega-podotherapeuten in de stad.

*Kijk voor meer informatie op*

*[www.gezondheidscentrumlewenborg.nl/Podotherapie](http://www.gezondheidscentrumlewenborg.nl/Podotherapie)*

# Pedicures



Gezondheidscentrum Lewenborg werkt samen met vier gecertificeerde medisch pedicures. Zij behandelen onder meer de diabetische en reumatische voet. Als u diabetes type II heeft en voor vergoeding in aanmerking wilt komen, bent u gebonden aan een van deze vier pedicures.

Meer informatie op onze website:  
[www.gezondheidscentrumlewenborg.nl/Pedicure](http://www.gezondheidscentrumlewenborg.nl/Pedicure)



**Pedicurepraktijk Anita de Boer**  
**i.s.m. Podotherapiepraktijk H & L**  
*Diabetespoli, Triadegebouw 23, UMCG*  
*Hanzeplein 1, 9713 GZ Groningen*  
**T** (0592) 54 30 53 (alg. praktijknummer Tynaarlo)  
**E** [anitadeboer70@gmail.com](mailto:anitadeboer70@gmail.com), **I** [www.pedicureanita.tk](http://www.pedicureanita.tk)  
**Openingstijden:** Behandeling op afspraak  
*Do: 8.30-16.00 uur in het UMCG (ook voor niet-diabeten)*



**Pedicuresalon Nails & Feet Jacomien Scholtens**  
*Noorddijkerweg 32, 9734 AT Groningen*  
**T** 06 - 21 69 71 22  
**E** [jacomien@nailsenfeet.nl](mailto:jacomien@nailsenfeet.nl), **I** [www.nailsenfeet.nl](http://www.nailsenfeet.nl)  
**Openingstijden:** Behandeling op afspraak  
*Ma 13.00 - 21.00 uur, di/woe 09.00 - 21.00 uur,*  
*do 09.00 - 21.00 uur, vrij 09.00 - 14.00 uur*



**Medisch Pedicure Feet and Body Marleen Voornhout**  
*De Waard 82, 9734 CS Groningen*  
**T** 06 - 51 44 60 95  
**E** [info@feetandbody.nl](mailto:info@feetandbody.nl), **I** [www.feetandbody.nl](http://www.feetandbody.nl)  
**Openingstijden:** Behandeling op afspraak  
*Maandag t/m vrijdag 8.00-17.00 uur*



**Praktijk voor voetverzorging Fitfeet, Wilma Wijsbeek**  
*Akeleiweg 74, 9731 JB Groningen*  
**T** (050) 542 20 23  
**E** [fitfeet@home.nl](mailto:fitfeet@home.nl), **I** [www.fit-feet.nl](http://www.fit-feet.nl)  
**Openingstijden:** Behandeling op afspraak  
*ma, di, woe 09.00 - 17.00 uur, do 9.00 - 14.00 uur,*  
*vrij 09.00 - 13.00 uur.*



# Zorgprogramma's en hulp bij psychische klachten



## Zorgprogramma's

*Voor mensen met een (risico op) een chronische aandoening:*

- **Zorgprogramma Astma/COPD**
- **Zorgprogramma Diabetes mellitus**
- **Zorgprogramma Hart- en vaatziekten en zorgprogramma Atriumfibrilleren**

*Voor ouderen:*

- **Zorgprogramma Ouderen**

*Voor mensen met psychische klachten:*

- **Zorgprogramma Angst en Depressie**
- **Zorgprogramma Ernstig psychische aandoeningen (EPA)**

*Meer informatie over de zorgprogramma's vindt u in onze folder Samen werken aan uw gezondheid en op [www.gezondheidscentrum-lewenborg.nl](http://www.gezondheidscentrum-lewenborg.nl).*

Als u een ziekte heeft die nooit meer helemaal overgaat, een psychische aandoening heeft, of op hoge leeftijd komt, heeft dat invloed op uw leven. Door uw manier van leven aan te passen, kunt u ervoor zorgen dat u minder last heeft van uw situatie. Gezondheidscentrum Lewenborg heeft zorgprogramma's om u daarbij te helpen.

In een zorgprogramma werken verschillende zorgverleners samen, ieder vanuit de eigen deskundigheid. Met elkaar hebben ze een gemeenschappelijke werkwijze afgesproken. In ons gezondheidscentrum werken mensen die speciaal zijn opgeleid om u in een zorgprogramma te begeleiden.

## Hulp bij psychische klachten

### Hulp via de huisarts

Een gesprek met uw huisarts is soms al voldoende. Als er toch meer hulp nodig is, bekijkt u met uw huisarts welke zorg het beste past bij u en uw situatie.

### Praktijkondersteuners geestelijke gezondheidszorg en verpleegkundig specialist-ggz

*Zie pagina 5.*

### Psychologen en kinderpsycholoog/orthopedagoog

*Zie pagina 10.*

### Welzijn op Recept

Uw huisarts of een andere zorgverlener kan u een welzijnsrecept geven. Dat is een verwijfsbrief voor een adviesgesprek met de welzijnscoach. Daarin kijkt u samen naar wat u in uw dagelijks leven kunt doen om te zorgen dat u zich beter voelt.

### Zorgprogramma's Angst en Depressie en EPA

Huisarts, praktijkondersteuner-ggz, verpleegkundig specialist-ggz, psycholoog, en een fysiotherapeut gespecialiseerd in psychosomatische klachten bieden een samenhangend zorgaanbod. Ook groepsbehandelingen zijn mogelijk.

### Zorgprogramma EPA

Huisarts, verpleegkundig specialist ggz, welzijnscoach en eventueel apotheker of psychiater, bieden een samenhangend aanbod gericht op versterken van de kwaliteit van leven in de eigen woonomgeving.

# Klachten en suggesties

De zorgverleners van Gezondheidscentrum Lewenborg proberen u zo goed mogelijk te helpen. Maar het kan voorkomen dat er iets niet goed is gegaan. Blijf daar niet mee rondlopen, maar laat het ons weten.

## Klacht over een zorgverlener

De ervaring leert dat een gesprek met de betreffende zorgverlener of medewerker vaak de beste manier is om een oplossing te vinden of misverstanden op te helderen.

Als een gesprek geen oplossing biedt, kunt u een klacht indienen. De verschillende groepen zorgverleners in het gezondheidscentrum hebben elk een eigen klachtenregeling. Kijk voor meer informatie op hun eigen website.

## Uw privacy

Stichting Gezondheidscentrum Lewenborg (GCL) verwerkt persoonsgegevens om haar werkzaamheden te kunnen verrichten. Hierbij houden wij ons aan de voorwaarden van de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Onze privacyverklaring vindt u op [www.gezondheidscentrumlewenborg.nl](http://www.gezondheidscentrumlewenborg.nl).

Als u klachten of complimenten heeft over de wijze waarop wij uw gegevens behandelen, meld dit dan via de knop klachten en opmerkingen op de website.

## Een algemene klacht

Heeft u een algemene klacht over het gezondheidscentrum? Mist u bijvoorbeeld iets in onze dienstverlening, of is er iets in het gebouw waarover u niet tevreden bent? Heeft u een aanbeveling of een goed idee? Laat het ons weten.

U kunt uw reactie geven via onze website, mailen naar [secretariaat@gcl.nl](mailto:secretariaat@gcl.nl) of sturen naar Secretariaat Stichting Gezondheidscentrum Lewenborg, Kajuit 438e, 9732 CZ Groningen.



## GEZONDHEIDSCENTRUM LEWENBORG

Gezondheidscentrum Lewenborg  
Kajuit 438e, 9733 CZ Groningen  
[www.gezondheidscentrumlewenborg.nl](http://www.gezondheidscentrumlewenborg.nl)

**Secretariaat Stichting Gezondheidscentrum**  
Tel. (050) 541 27 44 | [secretariaat@gcl.nl](mailto:secretariaat@gcl.nl)

Het secretariaat is bereikbaar op maandag tot en met donderdag van 8.30 tot 14.00 uur. Buiten deze uren kunt u inspreken op de voicemail. U wordt dan zo snel mogelijk teruggebeld.

De verschillende disciplines zijn dagelijks bereikbaar tussen 08.00 en 17.00 uur.

Meer informatie over openingstijden en telefoonnummers vindt u in deze informatiegids of op [www.gezondheidscentrumlewenborg.nl](http://www.gezondheidscentrumlewenborg.nl)



Aan de inhoud van deze informatiegids kunt u geen rechten ontlenen.

**Teksten:** Gezondheidscentrum Lewenborg **Redactie:** [annebennekerteksten@gmail.com](mailto:annebennekerteksten@gmail.com) **Vormgeving:** [www.studioload.nl](http://www.studioload.nl)

© Gezondheidscentrum Lewenborg 2018