

SCHEP MAAR OP!

LET'S DISH UP!

We weten het allemaal wel: regelmatig vers koken met veel groente, fruit en volkorenproducten is gezonder dan iedere dag friet of pizza halen. Toch is het niet altijd makkelijk om de gezonde keuze te maken. En dat ligt echt niet alleen aan jou zelf. Waar je woont, met wie je samen eet, hoe dik je portemonnee is, hoeveel stress je hebt, wat er in de aanbieding is beïnvloedt allemaal wat en hoeveel jij opschept.



Meer gezonde jaren

Aletta Jacobs School of Public Health (een samenwerking van de Rijksuniversiteit Groningen, de Hanzehogeschool Groningen, het UMCG en vele partners in de drie Noordelijke provincies) zet zich in om betekenisvolle, gelijkwaardige interactie te organiseren tussen wetenschappers en andere inwoners van Noord-Nederland over publieke gezondheid. We informeren, verrassen, verbazen, zetten aan tot nadenken en liefst ook tot actie. Zo willen we de impact van wetenschap over publieke gezondheid vergroten en bijdragen aan meer gezonde jaren voor alle noorderlingen. Een van de manieren waarop we die interactie willen organiseren, is de interactieve installatie 'Schep Maar Op!'.

Interactieve installatie 'Schep Maar Op!'

Met de interactieve installatie 'Schep Maar Op!' willen we bezoekers aan het denken zetten over voeding. Daarnaast willen we inzicht geven in wetenschappelijk onderzoek over voeding. De installatie laat vanuit verschillende invalshoeken zien wie en wat bepaalt wat we eten. De boodschap van de installatie is: "Wat je eet, bepaal je niet alleen". Er zijn veel verschillende factoren die bepalen wat en hoeveel we eten. Bijvoorbeeld waar je woont, met wie je samen eet, hoe dik je portemonnee is, hoeveel stress je hebt en wat er in de aanbieding is.

De installatie bestaat uit de volgende vijf onderdelen:

- 1) **Het titelpaneel** met informatie over wie en wat bepaalt wat je eet
- 2) **De video en interactieve Lifelines-kaart**
Op het scherm kunnen bezoekers een video bekijken waarin bekende en onbekende Noorderlingen vertellen wat ze gisteravond gegeten hebben. Ook is er een interactieve kaart van Noord-Nederland te zien met gegevens uit het Lifelines-onderzoek.
- 3) **De FEBO-muur**
Is het wel of geen goed idee om een suikertaks in Nederland in te voeren? Achter elk vakje van de FEBO-muur zit een geluidsfragment van een Noorderling die zijn/haar mening geeft over de suikertaks.
- 4) **Borden** met maaltijden door de jaren heen: een prehistorische maaltijd, een uit de Middeleeuwen, een uit de 19^e eeuw, een hedendaagse maaltijd en een uit de toekomst.
- 5) **Arcadespel**
Je racet met je winkelwagen door de supermarkt om bananen en melk te halen voor je kind met honger, ingrediënten voor groentesoep voor iemand die ziek is en taart en koffie voor je verjaardag.



(Meer foto's aan het einde van het bestand)



Installatie on tour

Om zoveel mogelijk noorderlingen te bereiken gaat de installatie op tour door Noord-Nederland. We zijn op zoek naar verschillende geschikte locaties in Friesland, Drenthe en Groningen. Mogelijk bij u?

We hebben, behalve een flink vloeroppervlak, niet veel nodig:

- Een overdekte, af te sluiten plek
- Een vloeroppervlak van 4,4 bij 2,6 meter
- Een hoogte van 2,16 meter is voldoende
- Een stopcontact
- Een enthousiaste contactpersoon
- Bezoekers

Wij zorgen voor:

- Vervoer en gebruiksklaar maken van de interactieve installatie
- Afbreken van de installatie

Heeft u interesse of vragen? Neem dan contact op met:

Jolijn Visser, E: aletta.installaties@rug.nl, M: 06-12711156

De Aletta Jacobs School of Public Health ontwikkelde ook een interactieve installatie over virussen en bacteriën. Klik [hier](#) voor meer informatie over de installatie Klein Venijn.



