



GEZONDHEIDSCENTRUM
LEWENBORG

Jaarverslag 2025

Stichting
Gezondheidscentrum
Lewenborg

Wie zijn wij?

Wij zijn een Multidisciplinair Eerstelijns Gezondheidscentrum (GCL) dat bestaat uit vijf hoofddisciplines die gezamenlijk een Samenwerkingsverband aangegaan zijn. Dit betreft de Huisartsenpraktijk, de Apotheek, Fysiotherapie, Logopedie en TSN Thuiszorg. Alle disciplines zijn echter zelfstandige eenheden die via huurovereenkomsten gezamenlijk gehuisvest zijn in één Centrum.

Daarnaast zijn er onderhuurovereenkomsten aangegaan met aanvullende disciplines, zoals: Diëtisten, Verloskundigen, Eerstelijns Psychologen, Orthopedagoge, Welzijnscoach en Diagnostisch Laboranten. Gezamenlijk verzorgen wij multidisciplinaire eerstelijnszorg voor de burgers van de wijk Lewenborg (en omstreken) in Groningen. Bij de huisartsenpraktijk staan momenteel net iets minder dan 14.000 patiënten ingeschreven.

Het GCL investeert in duurzaamheid waar mogelijk. Hier is bewust aandacht voor.

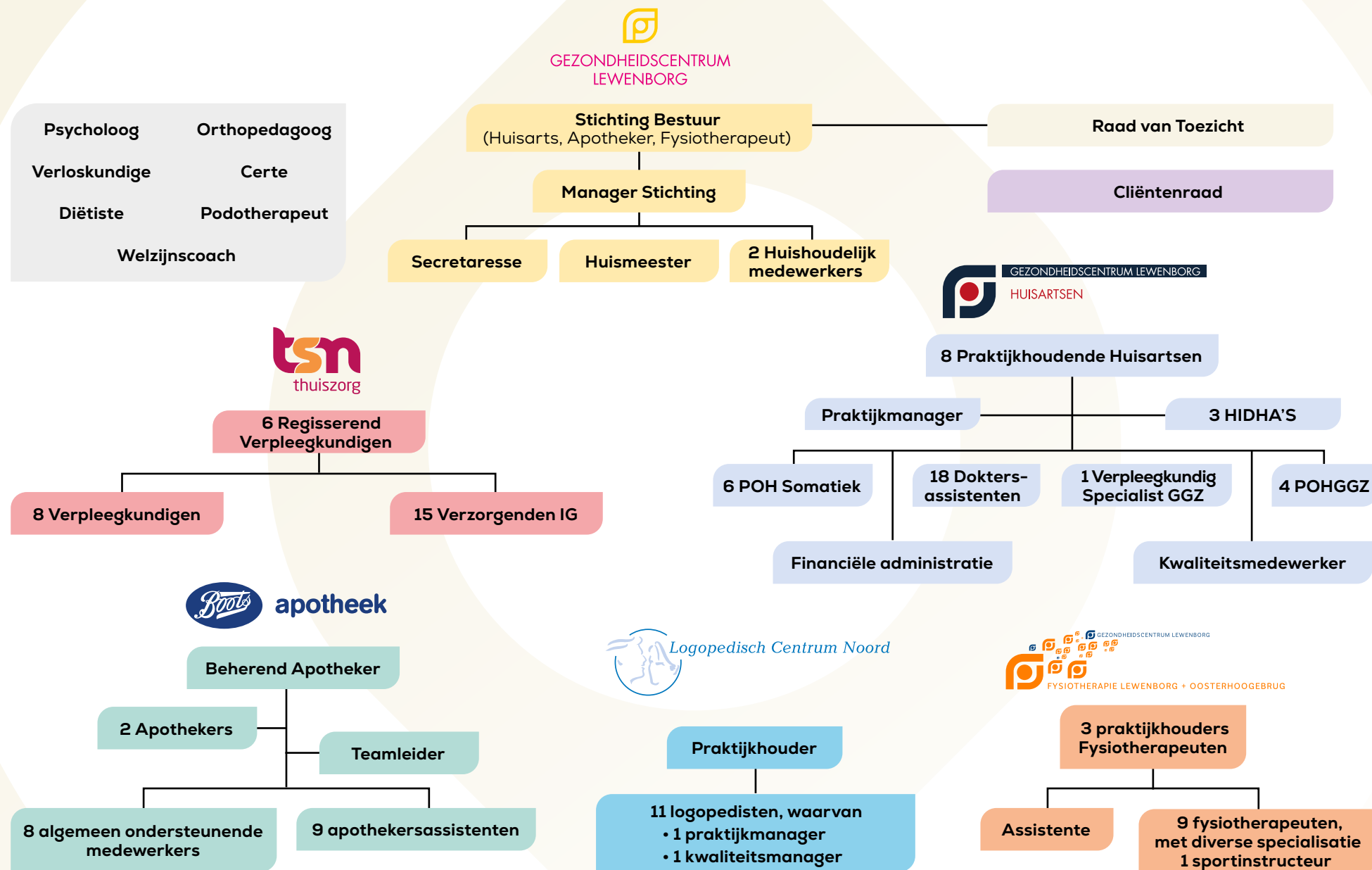
Het voorkomen van ziekte of verergering van de aandoening zorgt voor gezondheidswinst, lagere zorgkosten, minimale belasting van de zorg en verbetert de kwaliteit van leven. Goede zorg moet afgestemd zijn op de persoon en de zorgvraag.

Het GCL is een Multidisciplinair Eerstelijns Gezondheidscentrum, waarbij de betrokken zorgverleners in onderlinge verbondenheid inzetten op samenhangende zorgverlening en gezond leven.

Het GCL zet zich in om het persoonsgericht werken bij de zorgverleners te enthousiasmeren en stimuleren en probeert de burgers, cliënten, patiënten te informeren en verleiden om zelfzorg, eigen regie en gezond leven te stimuleren.

Wat bieden wij?

Het GCL is met rond de 100 medewerkers, verdeeld over verschillende disciplines, verankerd in de wijk Lewenborg. Onze inspanningen zijn erop gericht om ondersteuning in samenhang te leveren, gebaseerd op de individuele wensen en behoeften van de patiënt/ cliënt. We voorzien in een divers aanbod, werken nauw samen met verschillende ketenpartners, zowel in de tweede lijn als in het sociaal domein. Ondanks de grootte van het team, kennen we elkaar goed, hebben we korte lijnen, zijn we innovatief en werken we met veel inzet en betrokkenheid aan een duurzame organisatie die zich goed staande weet te houden in de Eerstelijns zorg.

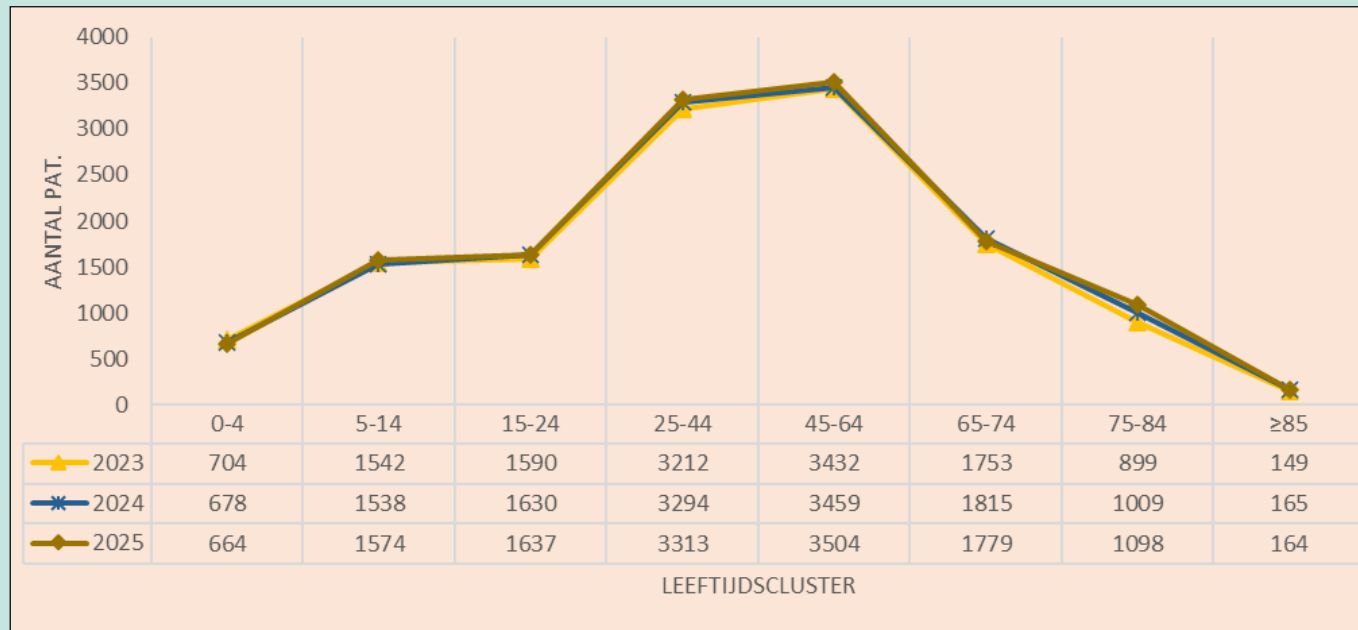


Missie: De medewerkers van het gezondheidscentrum Lewenborg streven ernaar om in de dialoog met de patiënt, gebaseerd op vertrouwen en respect, optimale zorg te realiseren en zo een bijdrage te leveren aan de gezondheid van bewoners van de wijk Lewenborg en omstreken.

Feiten en Cijfers 2025; peildatum 31 december 2025

Bron; VIP, jaarplan 2025

Praktijkpopulatie per jaar



Toelichting:

Het aantal bij de huisartsen ingeschreven patiënten blijft min of meer in evenwicht t.o.v. van de vorige jaren.

Het Percentage 65+ -ers is in 2025: 22,1% In 2023 was dit 21,1% .

In de categorie 75-84 jaar is de aanwas het grootst. Dat past bij trend die we kennen en waar we ook beleidsmatig aandacht voor hebben.

Missie: De medewerkers van het gezondheidscentrum Lewenborg streven ernaar om in de dialoog met de patiënt, gebaseerd op vertrouwen en respect, optimale zorg te realiseren en zo een bijdrage te leveren aan de gezondheid van bewoners van de wijk Lewenborg en omstreken.

Sociaal Domein

Op Gemeentelijk niveau spreken we elkaar rondom zorg voor Ouderen. Hier is ook Platform Ouderen Lewenborg (bewoners-groep) bij aangesloten, samen met partijen uit sociaal domein en 1e-lijn. Op jeugdgebied participeren we in de ontwikkeling van Lewenborg XL; dat platform maakt zich hard voor: kansrijke start, vreedzame wijk en veilig opgroeien. Met het Wij-team lunchen we 4 x per jaar samen, om elkaar beter te leren kennen en zo de samenwerking te versterken.

Chronische Zorg

In 2025 hebben we in samenspraak met Healthbase, het Lewenborgs Chronisch Zorgprotocol ontwikkelt om registraties voor POHS op 1 plek te faciliteren. Dit protocol is inmiddels ook geschikt voor de registratie Ouderenzorg, met het oog op 2026

Positieve gezondheid

Wij geloven in de benadering van de Positieve Gezondheid. Een benadering die niet de ziekte, maar betekenisvol leven centraal stelt. De nadruk ligt op veerkracht, eigen regie en aanpassingsvermogen, niet op de beperking of ziekte zelf.

Innovatie

In 2025 is er ingezet op de pilot POH-Beweegzorg. Een Fysiotherapeut ondersteunt de Huisarts in het spreekuur voor klachten aan bewegings-apparaat. Daarnaast is het Lewenborg Chronisch Zorg protocol ontwikkelt ter ondersteuning van de registratie tbv de chronische zorg en de OZ. Pharos heeft onze praktijk doorgelicht in het belang van mensen die laaggeletterd zijn. De verbeteropties worden nu aangepakt.

Samenwerking

Wij zetten in op verbinding tussen onze partners. De kracht van één netwerk, elkaar (leren)kennen, bouwen aan één aanspreekpunt, zetten in op efficiënte, domein overstijgende samenwerking en plezier hebben en houden in het werk.

Governance

2025 heeft ons geleerd dat we elkaar goed moeten blijven betrekken bij de landelijke, regionale en lokale ontwikkelingen. Dit vergt moed en keuzes durven maken. Soms vraagt het ook om pas op de plaats te maken. De dialoog hierover is belangrijk richting alle stakeholders. Binnen de RvT is er wisseling geweest. Dit geeft ook weer een mooie nieuwe dynamiek.

Netwerkgorg

We zetten sterk in op netwerk-zorg, met aandacht voor een efficiënte samenwerking, korte lijnen, betrokkenheid en lokale werkafspraken die passen in een regionale context. Dit geldt zowel voor de Jeugdzorg, Ouderenzorg als de GGZ zorg, maar is zeker ook van toepassing op de chronische zorg

Opleiden

We participeerden (2x) in het programma 'zorgen doe je niet alleen'. Initiatief vanuit de huisartsenopleiding, i.c.m. paramedische opleidingen, om vroeg kennis te maken met integrale zorg in de 1e lijn. 8 studenten; één week tegelijk in het GCL.

Ervaringen

Inmiddels is de zorg voor chronisch zieken via een integrale benadering, 'vertrouwd' te noemen. De POHS zijn blij met deze benadering en de ruimte die ze hebben om op zoek te gaan naar de motivatie van de patiënt om leefstijl positief te mogen beïnvloeden. Inmiddels zijn alle POHS ook over de volle breedte van de chronische zorg geschoold. (een belangrijke voorwaarde om de integrale zorg te kunnen leveren). Wisseling van personeel vraagt steeds weer om aandacht voor deze werkwijze en de bereidheid tot scholing. De doorontwikkeling richting de Kwetsbare Ouderenzorg past in deze visie, maar vraagt ook weer extra inspanningen van de POHS.

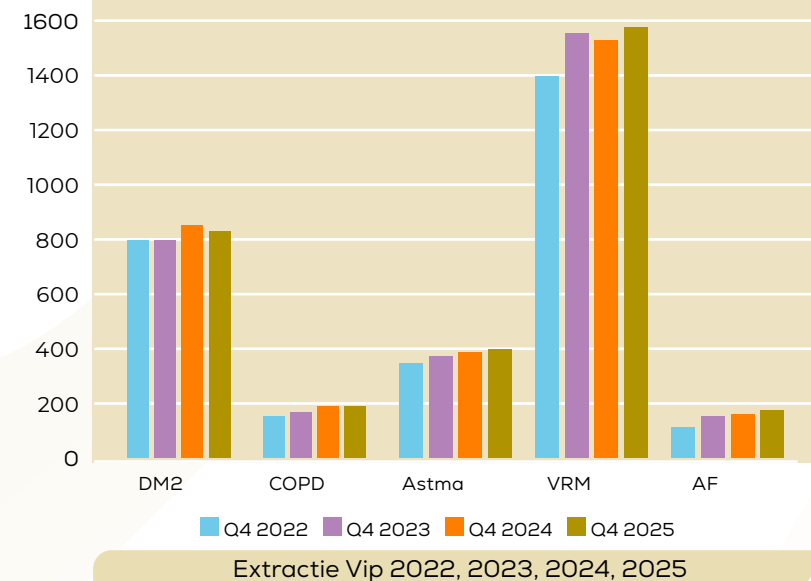
Kwetsbare Ouderenzorg

In het voorjaar van 2025 heeft Menzis een nieuw inkoopvoorstel gelanceerd om kwetsbare ouderen uit de ketenzorg/chronische zorg te excluseren en als een apart zorgprogramma af te spreken. Een hele nieuwe visie op de inkoop van de ouderenzorg. Dit idee sloot aan bij onze visie om maatwerk te kunnen blijven geven, juist als mensen ouder worden. De focus op 'preventie' verschuift gaandeweg bij kwetsbare ouderen naar 'kwaliteit van leven'. We hebben dan ook veel energie gestoken om deze transitie te onderzoeken, zowel op inhoud, personele inzet als de financiële consequenties. We zijn dan ook trots dat we vanaf April 2026 deze nieuwe werkwijze in samenspraak met Menzis, als één van de eerste Gezondheidscentra van Nederland mogen contracteren.

Kwetsbare Ouderenzorg 2026

De huisartsen hebben op basis van kwetsbaarheid op 3 domeinen (Fysiek, sociaal, mentaal) beoordeelt wie voor het programma KO in aanmerking kwam. De leeftijdsgrens van 75 jaar of ouder is geen criterium meer. Alleen de mate van kwetsbaarheid speelt een rol. Dit waren op peildatum 31 dec 2025: 238 patiënten. Een deel daarvan (80%) zaten ook in de huidige chronische zorg module. Het is een intensief traject geweest om de visie om te zetten in een praktische uitvoering. We kijken uit naar de nieuwe werkwijze in 2026.

Aantal geïncludeerde patiënten

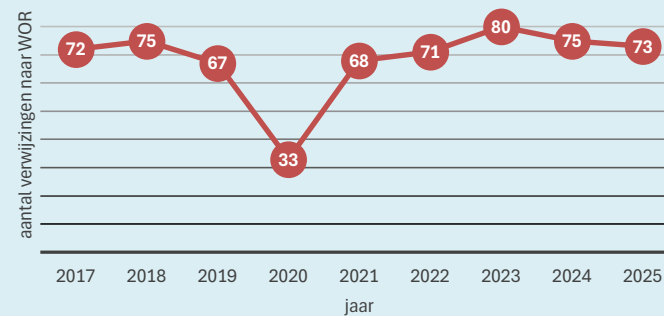


Welzijn op Recept (WOR) 2025

Aantal verwijzingen

In 2025 zien we een vergelijkbaar beeld t.a.v. aantal verwijzingen en leeftijdsopbouw in vergelijking met 2025.. De jongste deelnemer was 18, de oudste 93 jaar. De huisartsenpraktijk is met ruim 70% de grootste verwijzer. Toch is de spreiding ook mooi breed onder de paramedie.

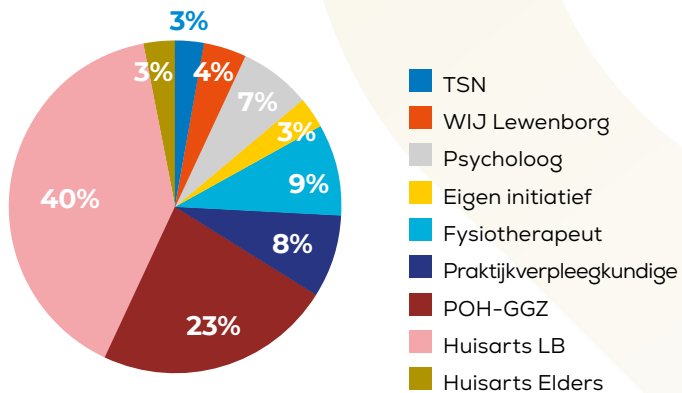
Aantal WOR verwijzingen per jaar



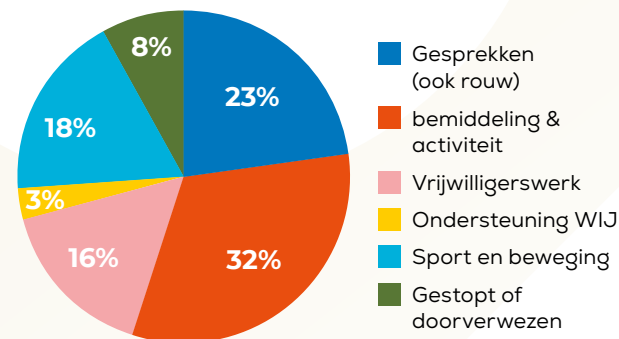
Gesprekken die veelal te maken hebben met zingeving, mentaal welbevinden en rouw, in combinatie met bemiddeling en activiteit zijn de grootste uitkomsten na interventie van de welzijnscoach. Maar ook uitstroom naar vrijwilligerswerk, maatjesprojecten of mantelzorgondersteuning wordt regelmatig genoemd.

De welzijnscoach heeft dit jaar ook een belangrijke rol gespeeld in het coachen en begeleiden van de uitrol van WOR over de hele stad. Ook nu nog is ze intervisie begeleider, train-de-trainer voor andere collega's.

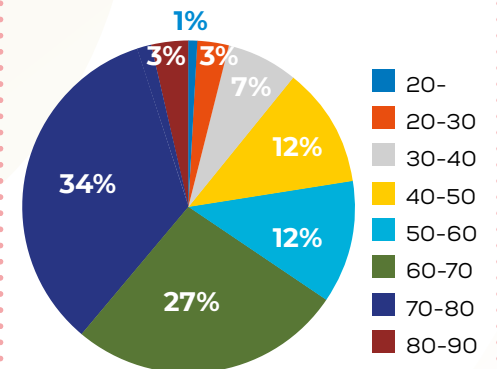
In 2025 verwezen door:



Uitkomst na interventie WOR 2025



Leeftijdsopbouw 2025



EPA

in 2025 hebben we regelmatig met de partijen (Gemeente/ Wij-team, Regiotafel, Menzis en BuurtzorgT) gesproken en aangegeven dat de GGZ zorg ons inziens nog steeds zeer kwetsbaar is, vooral voor de EPA groep, en/of de mensen die met multiproblematiek te maken hebben. AVG richtlijnen, onvoldoende (gekwalficeerd) personeel en drukte op alle deelgebieden houdt ons in een negatieve spiraal. Blij zijn we dan ook dat we dankzij de inspanningen van BuurtzorgT, Menzis en Lentis vanaf medio 2026 uitzicht hebben op inzet van BuurtzorgT in ons werkgebied. We kijken uit naar een mooie samenwerking!

Voor specialistische vragen of advies maken we nog graag gebruik van een consultatief psychiater om zo de zorg te optimaliseren. De consultatief psychiater is inmiddels ook via VIP bereikbaar. Ook de inzet van ervaringsdeskundigen is extra onder de aandacht gebracht.

Overige activiteiten

Het GCL heeft in 2025 opnieuw bijgedragen aan de jaarlijkse **wandelchallenge** (samen met Wij-medewerkers en inmiddels ook met ervaringsdeskundigen). **Running therapie** blijft ook onderdeel van het aanbod van de POH-GGZ. Daarnaast heeft **fysiotherapie** in samenwerking met de buurtwerkplaats weer een **Rollator-APK** gehouden. Ook hebben zij een sportzaaltje gehuurd om met COPD patiënten, vooral meer in spelvorm te kunnen werken, aan uithoudingsvermogen. Dit sluit beter aan in de werkzaamheden van alledag. Daarna wordt, via sportcoaches in de wijk, geprobeerd deze mensen daar weer verder te laten oefenen/ bewegen. De **logopedisten** en **diëtisten** hebben samen een klinische les gehouden over de risico's en het herkennen van **Ondervoeding**. **Buurten met een bakkie**; is een initiatief van de welzijnscoach en brengt wijkbewoners in contact met bewoners uit de aanleunwoningen.

Ouderenzorg

Begin van 2025 hebben we samen met veel stakeholders in de wijk geparticipeerd in de carroussel: "Kijkje in de keuken van..." vanuit allerlei verschillende organisaties (WIJ- Lewenborg, Gemeente Groningen, Ouder Bieb, Mercator, Humanitas, Vrouwencentrum de Boei en Platform Ouderen Lewenborg (POL). Doel was vooral om medewerkers van de verschillende organisaties meer inzage te geven in wat iedereen aan ondersteuning biedt aan Ouderen in Lewenborg en letterlijk even in elkaars keuken kijkt. Dit leverde waardevolle inzichten op. (bv zorgcirkels). Daarnaast hebben we samen met Bestuur van Mercator (TSN) en Lefier gesproken over de wens/ noodzaak om kwetsbare ouderen in de wijk te kunnen blijven huisvesten. Dit gesprek heeft tot een toezegging van Lefier geleid. Huisartsen en Mercator mogen voor de aanleunwoningen mensen voordragen op basis van zorgbehoefte/kwetsbaarheid. Daar zijn we heel erg blij mee!

Overige activiteiten (vervolg)

De Apotheek bereidt samen met huisartsen de FTO's voor en heeft voorbereidingen getroffen voor een nieuwe medicijnkluis die in 2026 geplaatst gaat worden.

De diëtisten hebben opnieuw **themabijeenkomsten** georganiseerd: 'Goedkoop & gezond boodschappen doen met een lage beurs', 'Etiketten lezen' etc. We stellen vast dat dit aanbod herzien moet worden en denken na over een GLI traject vanuit ons centrum, waar deze thema's uitstekend bij zouden kunnen passen. Iets voor 2026 ..?!

De Griepvaccinaties en het **Reizigersspreekuur** zijn vaste activiteiten die onder regie van de Huisartsen uitgevoerd worden. Voor het Personeel vond natuurlijk, naast de **Nieuwjaarsreceptie** ook de jaarlijkse **AED- en BHV training** plaats.

Vooruitblik op 2026

Lewenborg / Stand



Bovenstaande wijkmonitor, laat zien dat voor Lewenborgers het thema Gezondheid lager scoort dan het gemiddelde van de gemeente Groningen. Gezondheidscentrum Lewenborg wil zich maximaal inspannen om dit te verbeteren. Met name chronische zorg, en overgewicht, springen negatief uit, maar ook de subjectieve ervaring in de eigen kracht is laag.

Wijkplan Gezonde Lewenborgers, Gezonde Zorg

1. Beperken van de zorgvraag
2. Inzetten op preventie
3. Zorgtechnologie faciliteren waar mogelijk
4. Versterken zorg voor jeugd
5. Versterken patiënten communicatie en gezondheidsvaardigheden, voor laaggeletterden.
6. Investeren in netwerkzorg, GGZ & Ouderenzorg
7. Toewerken naar Hechte Wijk Samenwerkingsverbanden

Regioplan Gezonde Groningers, Gezonde zorg

1. Verkleinen van de gezondheidsverschillen;
2. Bevorderen van de mentale gezondheid;
3. Beperken van de zorgvraag
4. Beheersen van de toenemende schaarste in het zorgaanbod.