



## GEZONDHEIDSCENTRUM LEWENBORG

In ons gezondheidscentrum, midden in de wijk Leuenborg, bent u altijd welkom. Ruim zeventig zorgverleners werken er nauw samen om u de zorg te kunnen bieden die u nodig hebt. Ook de medewerkers van Fysiotherapie Leuenborg + Oosterhoogebrug staan graag voor u klaar.



Kajuit 438b, 9733 CZ Groningen  
<https://www.fysiotherapieleuenborg.nl>

## Fysiotherapeut behandelt klachten bij oedeem

Oedeem is een vervelende aandoening. Het betekent dat zich op een bepaalde plek in uw lichaam abnormaal veel vocht ophoopt. Therapie kan helpen uw klachten te verminderen. Sinds kort kunt u voor behandeling van oedeem terecht bij onze praktijk. Fysiotherapeut Jacqueline Lankhorst heeft afgelopen jaar de opleiding tot oedeemtherapeut gevolgd.

### VERSCHILLENDE OORZAKEN

Waardoor ontstaat oedeem? 'Er zijn meerdere vormen van oedeem, en die hebben verschillende oorzaken', vertelt Jacqueline. 'Bij lymfoedeem kunnen de lymfvaten vocht bijvoorbeeld niet goed genoeg afvoeren. Dat gebeurt soms na een operatie of verwijdering van lymfklieren, of als gevolg van bestraling of chemotherapie. Andere vormen van oedeem kunnen te maken hebben met slecht werkende bloedvaten. Of met ophoping van vet en vocht in het weefsel. Die laatste vorm komt het minst vaak voor en meestal bij vrouwen.'

### OEDEEM GAAT NIET VANZELF OVER

Bij oedeem voelt je huid gespannen en kun je een zwaar gevoel hebben op de plek waar het

vocht zich ophoopt, bijvoorbeeld een arm of been. Het lichaamsdeel raakt opgezwollen en soms voel je pijn of tintelingen. Oedeem gaat niet vanzelf over, legt Jacqueline uit, maar kan wel op verschillende manieren behandeld worden. Bijvoorbeeld door manuele lymfdrainage', zegt zij. 'We proberen dan via een zachte massage de werking van de lymfvaten te verbeteren. Ook door gebruik van zwachtels of een compressiekous gaat het lymfsysteem beter werken. En we leren, onder andere via oefeningen, de patiënt om zelf beter met het oedeem om te gaan. Ook adem- en ontspanningstherapie kan een goed effect hebben.'

### MEER WETEN?

Hebt u vragen over deze behandeling? Neemt u dan gerust contact op met Fysiotherapie Leuenborg + Oosterhoogebrug. Wij helpen u graag verder!

FYSIOTHERAPIE LEWENBORG + OOSTER-  
HOOGEBRUG

Tel: 050 541 12 15

E-mail: [info@fysiotherapieleuenborg.nl](mailto:info@fysiotherapieleuenborg.nl)

GEZONDHEIDSCENTRUM LEWENBORG



FYSIOTHERAPIE LEWENBORG + OOSTERHOOGEBRUG