

# Zorg op maat

voor Lewenborg en de  
noordoostkant van  
de stad Groningen



GEZONDHEIDSCENTRUM  
LEWENBORG



Informatiegids

# Gezondheidscentrum Lewenberg



Gezondheidscentrum Lewenborg is niet weg te denken uit de wijk Lewenborg. Het bestaat bijna net zo lang als de wijk zelf, al meer dan veertig jaar. Een groot aantal zorgverleners werkt er samen om inwoners van Lewenborg en de noordoostkant van Groningen te voorzien van zorg op maat.

### Van schoollokaal naar multifunctioneel gebouw

Rond 1970 werden de eerste huizen, winkels en scholen gebouwd in de nieuwe wijk Lewenborg.

Voor de gezondheidszorg werd iets bedacht, wat toen nog nieuw was in Nederland: een gezondheidscentrum dat plek zou bieden aan huisartsen, tandartsen, verloskundigen, apothekers en fysiotherapeuten. Op 1 augustus 1972 opende 'Het Gezondheidscentrum Lewenborg in oprichting' zijn deuren in twee lokalen van de openbare basisschool aan Baken. Na een tussenperiode aan Meerpaal werd in 1976 een mijlpaal bereikt: een eigen gebouw aan Kombuis. Na 33 jaar werd dit pand gesloopt.

Sinds 2009 is het gezondheidscentrum gevestigd in een groot, eigentijds gebouw aan Kajuit 438. Midden in de wijk, makkelijk bereikbaar en laagdrempelig.

### Onze missie

Gezondheidscentrum Lewenborg wil uitstekende zorg bieden, flexibel en passend bij de mogelijkheden en voorkeuren van de patiënt.

Daarnaast willen we gezondheidsproblemen vroegtijdig onderkennen en waar mogelijk voorkomen. Dat doen we onder meer met speciale zorgprogramma's voor mensen met chronische ziekten, voor ouderen en voor mensen met psychische problemen.

### Unieke samenwerking

In het gezondheidscentrum werken veel zorgverleners dicht bij elkaar, onder één dak. Dat is handig voor u, maar ook voor de zorgverleners. Ze kunnen makkelijk bij elkaar binnenlopen voor overleg.

De zorgverleners van het gezondheidscentrum kennen elkaar en elkaars deskundigheid. Met elkaar organiseren ze de zorg rondom de patiënt en de mensen om hem heen.

*In deze folder vindt u algemene informatie over de zorgverleners en het zorgaanbod van Gezondheidscentrum Lewenborg. Kijk voor meer en actuele informatie ook op [www.gezondheidscentrumlewenborg.nl](http://www.gezondheidscentrumlewenborg.nl) of vraag naar de folders van de zorgverleners.*





# Inhoudsopgave

- 5 Huisartsenpraktijk
- 6 Apotheek
- 7 Fysiotherapie
- 8 Logopedie
- 9 Thuiszorg
- 10 Psychologen en orthopedagoog/kinderpsycholoog
- 11 Verloskundige
- 11 Laboratoriumonderzoek Certe
- 12 Diëtist
- 12 Podotherapie
- 13 Pedicures
- 14 Zorgprogramma's en psychosociale hulp
- 15 Klachten en suggesties
- 16 Contactgegevens

# Huisartsenpraktijk Lewenborg



De acht huisartsen van de huisartsenpraktijk bieden samen met de andere zorgverleners van het gezondheidscentrum uitgebreide eerstelijnsgezondheidszorg.

## Huisartsen

|  |                 |
|--|-----------------|
| De heer R. Bakker                      | (050) 542 43 24 |
| De heer W.H.G.M. Benneker (voorzitter) | (050) 541 30 03 |
| Mevrouw J. Nugteren                    | (050) 549 11 21 |
| Mevrouw dr. M.J.T. Oud                 | (050) 541 44 88 |
| De heer D.J.L. Punt                    | (050) 542 41 46 |
| De heer H. Saado                       | (050) 542 20 82 |
| Mevrouw R.G.M. Weersink                | (050) 541 20 00 |
| Mevrouw A.E. Wesseling (secretaris)    | (050) 541 29 92 |

## Openingstijden

Maandag t/m vrijdag  
Balies geopend tussen  
8.00 en 17.00 uur

## Contact

De praktijk is telefonisch te bereiken tussen  
8.00 en 12.00 uur en  
14.00 en 17.00 uur.

⚡ Zie telefoonnummers bij de huisartsen.

! [www.huisartsenlewenborg.praktijkinfo.nl](http://www.huisartsenlewenborg.praktijkinfo.nl)

## U heeft met spoed een huisarts nodig?

Spoedlijn (050) 541 32 48  
bereikbaar tussen  
8.00 en 17.00 uur

Bij spoed buiten kantoortijden:  
Doktersdienst Groningen  
0900 - 9229

De huisartsen worden bijgestaan door medewerkers die speciaal zijn opgeleid om taken van de huisarts over te nemen:

## Dertien praktijkassistentes

## Praktijkverpleegkundigen

Immie Hoekstra, Marjolijn Teunissen en Louise Vos

Zij houden zich vooral bezig met de zorg rond diabetespatiënten, patiënten met hart- en vaatziekten en patiënten met longaandoeningen.

## Praktijkondersteuners geestelijke gezondheid (ggz)

Rene Dijkstra en Richard van Oosten

De huisarts kan u naar de praktijkondersteuner-ggz verwijzen voor een aantal gesprekken en eventueel een kortdurende behandeling. De behandeling vindt plaats in samenwerking met de huisarts.

## Verpleegkundig specialist

Marieke Verschoor

Bij haar kunt u terecht voor veelvoorkomende klachten waarvoor u anders uw huisarts zou raadplegen, zoals hoesten, oorpijn, keelpijn, huidproblemen, klachten van het bewegingsapparaat, enz. Daarnaast heeft zij ouderenzorg als speciaal aandachtsgebied.

## Huisartsen in opleiding

De huisartsenpraktijk werkt mee aan de huisartsenopleiding van het UMCG. In de praktijk zijn vaak meerdere huisartsen in opleiding werkzaam.

# Boots apotheek Lewenburg



## Apothekers

*Emina Rakic-Milkovic  
Martine Schirm  
Alberta Venema-Pasma*

## Boots apotheek Lewenburg

*Kajuit 438a  
9733 CZ Groningen*

## Apotheekservicepunt

*Oosterhoogebrug  
Rijksweg 18  
9731 AB Groningen*

## Contact

**T** (050) 541 20 44  
**E** [apotheek.lewenburg@nl.boots.com](mailto:apotheek.lewenburg@nl.boots.com)  
**I** [www.lewenburg.nl.boots.com](http://www.lewenburg.nl.boots.com)

## Openingstijden

*Apotheek  
Ma. t/m vr.: 8.00-17.00 uur  
Za.: 9.30-12.30 uur*

*Apotheekservicepunt  
Ma. t/m vr.: 8.30-18.00 uur  
Za.: 9.00-18.00 uur*

Boots apotheek Lewenburg is onderdeel van Gezondheidscentrum Lewenburg. De hulpverleners in het gezondheidscentrum werken veel samen en overleggen regelmatig met elkaar. Zo komen we tot een geneesmiddelkeuze die het best bij u past. Bij Boots apotheek Lewenburg kunt u terecht met al uw recepten die u van uw huisarts of specialist heeft gekregen. U vindt bij ons ook vrij verkrijgbare geneesmiddelen en producten op het gebied van health en beauty.

## Apotheek en apotheekservicepunt

Boots apotheek Lewenburg is gevestigd in Gezondheidscentrum Lewenburg. Hier worden de medicijnen klaargemaakt.

Ons apotheekservicepunt is gevestigd in Oosterhoogebrug (in het pand van Albert Heijn).

U kunt hier:

- medicijnen ophalen die in apotheek Lewenburg worden klaargemaakt.
- uw recepten en lege doosjes inleveren. De medicijnen liggen dan volgens afspraak 2 tot 3 dagen later voor u klaar.

## Bezorgservice

Bent u niet in staat om naar de apotheek te komen? U kunt u gebruikmaken van onze gratis bezorgservice.

## Advies en begeleiding

Boots apotheek Lewenburg geeft advies over en begeleiding bij onder meer: gebruik van geneesmiddelen, astmamedicatie (instructie), diabetesmaterialen, verbandmiddelen en incontinentiematerialen.

Heeft u vragen over gebruik van geneesmiddelen of andere gezondheidszaken? Loop gerust bij ons binnen. Stelt u uw vragen liever niet aan de balie, dan kan het gesprek plaatsvinden in onze een van onze spreekkamers. U kunt uw vragen ook altijd via e-mail aan ons stellen.

# Fysiotherapie Lewenborg & Oosterhoogebrug



Fysiotherapie Lewenborg & Oosterhoogebrug is een eerstelijnsfysiotherapiepraktijk met locaties in de wijken Lewenborg en Oosterhoogebrug. In de praktijk werken negen fysiotherapeuten en een oefentherapeut Cesar. Volwassenen en kinderen kunnen bij ons terecht voor klachten op het gebied van houding en bewegen.

## Behandelingen

Wij behandelen algemene fysiotherapeutische problemen. Daarnaast bieden we bijna alle specialisaties op het gebied van fysiotherapie:

- manuele therapie
- sportfysiotherapie
- psychosomatische fysiotherapie
- kinderfysiotherapie
- behandeling van de ziekte van Parkinson

U vindt ons op twee locaties:

**Gezondheidscentrum**

**Lewenborg**

*Kajuit 438b*

*9733 CZ Groningen*

**T** (050) 541 12 15

**Oosterhoogebrug**

**(boven de Albert Heijn)**

*Rijksweg 16a*

*9731 AB Groningen*

**T** (050) 541 92 64

**Openingstijden van beide locaties:**

*Maandag t/m vrijdag*

*van 8.00 tot 21.00 uur*

*Op feestdagen zijn wij gesloten.*

**E** [info@fysiotherapielewenborg.nl](mailto:info@fysiotherapielewenborg.nl)

**I** [www.fysiotherapielewenborg.nl](http://www.fysiotherapielewenborg.nl)

## U kunt bij ons ook terecht voor:

- behandeling van bekken- en zwangerschapsgerelateerde klachten
- fysiotherapie op haptonomische basis
- medical taping
- oedeemtherapie
- triggerpointbehandeling (manueel en dry needling)

## Ook 's avonds en aan huis

U kunt bij ons ook in de avonden terecht voor behandeling en fitnesstraining.

Als u niet in staat bent om naar onze praktijk te komen, dan kunnen we u aan huis behandelen.

## Verwijzing en vergoeding

U kunt bij ons een afspraak maken als u verwezen bent door uw huisarts of specialist, maar ook zonder verwijzing. Afhankelijk van uw aanvullende verzekering worden de behandelingen vergoed door uw zorgverzekeraar. Wilt u weten of u aanvullend verzekerd bent? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar. Of bel met onze secretaresse Jolanda Mulder: (050) 541 12 15. Zij is bereikbaar van 9.00 tot 10.00 uur en van 10.30 tot 16.00 uur.

# Logopedisch Centrum Noord



**Logopedisch Centrum Noord**  
Locatie Gezondheidscentrum  
Lewenburg  
Kajuit 438c

☎ (050) 541 91 00

✉ [info@logopedischcentrum.nl](mailto:info@logopedischcentrum.nl)

🌐 [www.logopedischcentrum.nl](http://www.logopedischcentrum.nl)

*Behandeling op afspraak  
Elke werkdag geopend*

Het Logopedisch Centrum Noord is een allround praktijk voor logopedie. U kunt er terecht voor problemen op het gebied van stem, spraak, taal, gehoor en slikken, zowel bij volwassenen als bij kinderen.

Onze logopedisten bieden zorg aan op heel verschillende gebieden, zoals:

- afasie (taalstoornis door hersenletsel)
- articulatie
- Downsyndroom
- dysartrie (taalstoornis door neurologische aandoeningen)
- eet- en drinkproblemen
- gehoorproblemen
- hyperventilatie
- lezen en spelling (dyslexie)
- mondmotoriek (OMFT)
- taal, stotteren

## Verwijzing en vergoeding

Uw huisarts, specialist, orthodontist of tandarts kan u doorverwijzen naar de logopedist. Maar een verwijzing is meestal niet nodig. Alle verzekeraars vergoeden onze logopedische hulp. Niet alle verzekeraars vergoeden de logopedie als u geen verwijzing heeft. Bij de aanmelding bespreken wij dit met u.



Logopedisch Centrum Noord



# TSN Thuiszorg



**Vestiging Groningen Oost**  
**Gezondheidscentrum**  
**Lewenborg**  
Kajuit 438 d  
9733 CZ Groningen

**T** (050) 751 92 60  
24 uur per dag en 7 dagen  
per week

**E** groningen-oost@tsn-thuiszorg.nl  
**I** www.thuiszorggroningen.nl

Wijkverpleegkundigen in  
Lewenborg, Oosterhoogebrug,  
Ulgersmaborg, Beijum en  
DeHunze:

*Arenda Darwinkel:*  
**T** 06 - 38 76 64 58

*Renate Groenewold:*  
**T** 06 - 54 67 76 98

*Maike Rump:*  
**T** 06 - 81 41 40 48

De wijkverpleegkundigen van TSN Thuiszorg werken nauw samen met de huisartsen en andere zorgverleners van het gezondheidscentrum, en met mantelzorgers, vrijwilligers en andere partijen die actief zijn in de wijk. TSN Thuiszorg biedt alle mogelijke vormen van zorg aan huis:

## Hulp bij het huishouden

## Verpleging en verzorging

### Speciale zorg aan huis:

- nachtzorg
- intensieve thuiszorg
- zorg in de laatste levensfase (palliatieve zorg)
- Team thuiszorg technologie (medisch-technische hulp). Hierdoor kunnen wij u langer thuis verplegen)

### 24-uurs alarmering/personenalarmering

- Met één druk op de knop maakt u in geval van nood verbinding met onze zorgcentrale.

### Extra zorg:

#### Casemanagers dementie

Ondersteuning en begeleiding van mensen met dementie en hun naasten

#### Specialistisch verpleegkundigen

Zorgverleners met expertise op verschillende gebieden, onder meer CVA, Parkinson, COPD, diabetes.

# Psychologen en orthopedagoog/kinderpsycholoog



## Praktijk Peter Breukers

Ma: 8.30-17.00, 18.00-21.00 uur

Di: 8.30 -13.00 uur

Wo: 8.30-17.00 uur

Vrij: 8.30-13.00 uur

T 06 - 20 84 10 76

I [www.breukerspsycholoog.nl](http://www.breukerspsycholoog.nl)

PSYCHOLOGENPRAKTIJK  
BREUKERS

## Praktijk

### Cootje Rutgers van der Loeff

Ma t/m zat: 9.00-18.00 uur

Dinsdagavond tot 21.00 uur

Vrijdagavond tot 20.00 uur

T (050) 541 93 95

I [www.psypraktijkridderborg.com](http://www.psypraktijkridderborg.com)

PSYCHOLOGENPRAKTIJK  
RIDDERBORG

## Praktijk Yvonne van Pijkeren

Telefonisch spreekuur:

ma, di en do: 9:00-9:30 uur

Behandelingen op maandag en donderdag

T 06 - 38 11 66 81

E [yvonne@yvonnevanpijkeren.nl](mailto:yvonne@yvonnevanpijkeren.nl)

I [www.yvonnevanpijkeren.nl](http://www.yvonnevanpijkeren.nl)

Yvonne van Pijkeren  
orthopedagoog en kind-psycholoog



In het gezondheidscentrum werken de psychologen Peter Breukers en Cootje Rutgers van der Loeff, en orthopedagoog/kinderpsycholoog Yvonne van Pijkeren. Zij bieden hulp bij psychische problemen aan volwassenen en jongeren/kinderen.

## Psychologen

De psycholoog helpt u inzicht te krijgen in de manier waarop u denkt, voelt, zich gedraagt en reageert op uw omgeving. De psychologen bieden diverse behandelingen: cognitieve gedragstherapie, oplossingsgerichte therapie, perso-therapie en EMDR.

## Verwijzing en vergoeding

De meeste psychologische behandelingen vallen onder de basisverzekering. Voor behandeling is een verwijfsbrief van de huisarts een voorwaarde. Kijk voor meer informatie over verwijfsingen en vergoedingen op [www.gezondheidscentrumlewenborg.nl/](http://www.gezondheidscentrumlewenborg.nl/) Psychologen-orthopedagoog.

## Orthopedagoog/kinderpsycholoog

Yvonne van Pijkeren, orthopedagoog en kindpsycholoog, biedt hulp aan kinderen en jongeren (0 tot 18 jaar) met psychische problemen. Zij doet dit in samenwerking met hun ouders of verzorgers.

## U kunt bij de orthopedagoog/kinderpsycholoog terecht voor:

- opvoedings- en gezinsproblemen
- gedragsproblemen
- sociaal-emotionele problemen
- rouwverwerking

## Verwijzing en vergoeding

Om voor vergoeding in aanmerking te komen, heeft u een verwijfsbrief van uw huisarts nodig.

Meer over psychosociale zorg op pagina 14.

# Verloskundigenpraktijk La Vie

**Spreekuur op twee locaties:**  
*in onze eigen praktijkruimte aan de Kraneweg 11 en in Gezondheidscentrum Lewenborg op dinsdag van 14.00 tot 16.00 uur*

*Je kunt je aanmelden via onze website.*

**T** (050) 318 95 54

**M** 06-13 92 21 21

**E** [info@verloskunde-lavie.nl](mailto:info@verloskunde-lavie.nl)

**I** [www.verloskunde-lavie.nl](http://www.verloskunde-lavie.nl)



Wij zijn een klein en hecht team en werken met drie verloskundigen: Evelien Doornbos, Maaïke Rozenbaum en Fenna van Weering. Jullie leren ons tijdens de zwangerschap alle drie goed kennen. Tijd en aandacht staan bij ons bovenaan. We werken nauw samen met andere disciplines om de zwangerschap, de bevalling en het kraambed zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen.

Naast de 'basiszorg' van het begeleiden van zwangerschap, bevalling en kraambed, bieden wij onder meer:

- begeleiding van badbevallingen
- voorlichtingsavonden over bevalling, borstvoeding, het voorkomen/beperken van bekken- en rugklachten
- inlooppreekuur van lactatiekundigen
- miskraambegeleiding
- 24 uur per dag een verloskundige bereikbaar

## Certe

**Certe in Gezondheidscentrum Lewenborg**

*Trombosediensdienst en bloedafname:*

*Dinsdag: 8.00-9.30 uur*

*Vrijdag: 8.30-10.30 uur*

**Certe**

*Postbus 909, 9700 AX Groningen*

**T** 088 - 2370100

**E** [info@certe.nl](mailto:info@certe.nl)

**I** [certe.nl](http://certe.nl)

Certe verricht medisch onderzoek en laboratoriumonderzoek op aanvraag van uw huisarts. U kunt bij Certe terecht voor bloedafname, onderzoek en het afgeven van materiaal voor onderzoek in het laboratorium. Certe houdt op meerdere locaties spreekuur, ook in Gezondheidscentrum Lewenborg.

Op de hoofdlocatie aan het Damsterdiep 191 in Groningen kunt u voor bloedafname terecht op werkdagen van 7.30 tot 15.00 uur. U hoeft hiervoor geen afspraak te maken. Onderzoek bij de Diabetesdienst, Astma/COPD-dienst en Functieonderzoek vindt plaats op afspraak.



## De diëtiste van Diëtheek

### Spreekuur in Gezondheidscentrum Lewenborg

Voor een afspraak kunt u bellen met:

☎ 088 - 425 36 00

of 06 - 29 54 79 76

Diëtheek is ook bereikbaar via [www.diëtheek.nl](http://www.diëtheek.nl).

*Als u niet in staat bent om naar de praktijk te komen, is het mogelijk om begeleiding thuis te krijgen.*

Soms moet u om gezondheidsredenen uw voeding aanpassen. Zoals bij een te hoog cholesterolgehalte, diabetes, maagdarmproblemen of wanneer uw gewicht te hoog of te laag is. In Gezondheidscentrum Lewenborg kunt u voor voedings- en dieetadvies en ondersteuning opmaat terecht bij Lisette Roerig, de diëtiste van Diëtheek. Zij bespreekt samen met u uw voeding, uw klachten en vooral uw wensen. Daarna maakt zij met u een plan van aanpak en stelt een persoonlijk voedingsadvies voor u samen. In de volgende consulten helpt de diëtiste u om uw eetgewoonten blijvend te veranderen, door u te adviseren en vooral te motiveren.

### Verwijzing en vergoeding

U kunt een afspraak maken met de diëtist als u bent verwezen door de huisarts of specialist. De diëtist wordt vergoed vanuit het basispakket voor drie uren per kalenderjaar. Diverse zorgverzekeraars bieden aanvullende pakketten om meer consulten te vergoeden. Wilt u weten of u aanvullend verzekerd bent? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of overleg dit met de diëtist.

**diëtheek**  
GEZOND IN VOEDING

## Podotherapie H&L



### Podotherapie H & L

Hanzeplein 1, 9713 GZ Groningen

☎ (050) 310 09 55

✉ [groningen@podotherapie.nl](mailto: groningen@podotherapie.nl)

! Podotherapie H&L

Gezondheidscentrum Lewenborg werkt samen met Podotherapiepraktijk H&L.

Als u voetklachten heeft, kunt u een afspraak maken met een podotherapeut. Dat kan met of zonder verwijzing van huisarts of specialist.

Als u diabetes type II heeft én een verwijzing heeft voor de podotherapeut, kunt u in aanmerking komen voor vergoeding uit het basispakket.

U krijgt de consulten en eventuele behandeling vergoed, hulpmiddelen zoals podotherapeutische zolen of ortheses worden vanuit de aanvullende verzekering vergoed. Voorwaarde is dan wel dat u naar Podotherapie H&L gaat.

Kijk voor meer informatie op

[www.gezondheidscentrumlewenborg.nl/Podotherapie](http://www.gezondheidscentrumlewenborg.nl/Podotherapie)

**H&L**  
Podotherapie

# Pedicures



Gezondheidscentrum Lewenborg werkt samen met vier gecertificeerde medisch pedicures. Zij behandelen onder meer de diabetische en reumatische voet. Als u diabetes type II heeft en voor vergoeding van de behandeling in aanmerking wilt komen, bent u gebonden aan een van deze vier pedicures.

Meer informatie op

[www.gezondheidscentrumlewenborg.nl/Pedicure](http://www.gezondheidscentrumlewenborg.nl/Pedicure)



PEDICUREPRAKTIJK  
ANITA DE BOER

## Pedicurepraktijk Anita de Boer i.s.m. Podotherapiepraktijk H & L

Diabetespoli, Triadegebouw 23, UMCG

Hanzeplein 1, 9713 GZ Groningen

T (0592) 54 30 53 (alg. praktijknummer Tynaarlo)

E [anitadeboer70@gmail.com](mailto:anitadeboer70@gmail.com), I [www.pedicureanita.tk](http://www.pedicureanita.tk)

Openingstijden: Behandeling op afspraak

Do: 8.30-16.00 uur in het UMCG (ook voor niet-diabeten)



Pedicure salon

Nails & Feet

## Pedicuresalon Nails & Feet Jacomien Scholtens

Noorddijkerweg 32, 9734 AT Groningen

T 06 - 21 69 71 22

E [jacomien@nailsenfeet.nl](mailto:jacomien@nailsenfeet.nl), I [www.nailsenfeet.nl](http://www.nailsenfeet.nl)

Openingstijden: Behandeling alleen op afspraak

Ma: 13.00-21.00 uur, Di t/m do: 9.00-21.00 uur, Vrij: 9.00-14.00 uur



feet & body  
Medisch Pedicure

## Medisch Pedicure Feet and Body Marleen Voornhout

De Waard 82, 9734 CS Groningen

T 06 - 51 44 60 95

E [info@feetandbody.nl](mailto:info@feetandbody.nl), I [www.feetandbody.nl](http://www.feetandbody.nl)

Openingstijden: Behandeling op afspraak

Ma: 9.00-17.00 uur, 19.00-21.00 uur, Wo en do: 9.00-17.00 uur,

Vrij: 8.30-13.00 uur



fitfeet

## Praktijk voor voetverzorging Fitfeet, Wilma Wijsbeek

Akeleiweg 74/76, 9731 JB Groningen

T (050) 542 20 23

E [fitfeet@home.nl](mailto:fitfeet@home.nl), I [www.fit-feet.nl](http://www.fit-feet.nl)

Openingstijden: Behandeling op afspraak

Ma: 9.00-17.00 uur, 18.30-20.30 uur, Di en wo: 9.00-17.00 uur,

Do: 9.00-14.00 uur, Vrij: 9.00-13.00 uur



# Zorgprogramma's en psychosociale hulp



Meer informatie over de zorgprogramma's vindt u in onze folder *Samen werken aan uw gezondheid* en op [www.gezondheidscentrum-lewenborg.nl](http://www.gezondheidscentrum-lewenborg.nl).

Als u een ziekte heeft die nooit meer helemaal overgaat, een psychische aandoening heeft, of op hoge leeftijd komt, heeft dat invloed op uw leven. U kunt misschien bepaalde dingen niet meer doen, die u voorheen wel kon. Maar door uw manier van leven aan te passen, kunt u ervoor zorgen dat u minder last heeft van uw situatie. Gezondheidscentrum Lewenborg heeft speciale zorgprogramma's om u daarbij te helpen:

- **Zorgprogramma Astma/COPD**
- **Zorgprogramma Diabetes mellitus**
- **Zorgprogramma Hart- en vaatziekten**
- **Zorgprogramma Angst en Depressie**
- **Zorgprogramma Ouderen**

In een zorgprogramma werken verschillende zorgverleners samen, ieder vanuit zijn/haar eigen deskundigheid. Met elkaar hebben ze een gemeenschappelijke werkwijze afgesproken. In ons gezondheidscentrum werken mensen die speciaal zijn opgeleid om een zorgprogramma te begeleiden.

## Psychosociale hulp voor volwassenen en jongeren/kinderen in het gezondheidscentrum

### Hulp via de huisarts

Een gesprek met uw huisarts kan soms al voldoende zijn. Als er toch meer hulp nodig is, bekijkt u met uw huisarts welke zorg het beste past bij u en uw situatie.

### Praktijkondersteuners geestelijke gezondheidszorg (ggz)

De huisarts kan u naar een praktijkondersteuner verwijzen voor een aantal probleemverkennde gesprekken en/of een kortdurende behandeling.

### Psychologen en kinderpsycholoog/orthopedagoog

Zie pagina 10.

### Welzijn op Recept

Uw huisarts of een andere zorgverlener kan u een welzijnsrecept geven. Dat is een verwijsbrief voor een adviesgesprek met de welzijnscoach. Daarin kijkt u samen naar wat u in uw dagelijks leven kunt doen om te zorgen dat u zich beter voelt.

### Zorgprogramma Angst en Depressie

Huisarts, praktijkondersteuner-ggz, psycholoog, en een fysiotherapeut gespecialiseerd in psychosomatische klachten bieden een samenhangend zorgaanbod. Ook groepsbehandelingen zijn mogelijk.

# Klachten en suggesties



De zorgverleners van Gezondheidscentrum Lewenborg proberen u zo goed mogelijk te helpen. Maar het kan voorkomen dat er iets niet goed is gegaan. Blijf daar niet mee rondlopen, maar laat het ons weten.

## **Klacht over een zorgverlener**

De ervaring leert dat een gesprek met de betreffende zorgverlener of medewerker vaak de beste manier is om een oplossing te vinden of misverstanden op te helderen. Als een gesprek geen oplossing biedt, kunt u een klacht indienen.

De verschillende groepen zorgverleners in het gezondheidscentrum hebben elk een eigen klachtenregeling. Kijk voor meer informatie op hun eigen website.

## **Een algemene klacht**

Heeft u een algemene klacht over het gezondheidscentrum? Mist u bijvoorbeeld iets in onze dienstverlening, of is er iets in het gebouw waarover u niet tevreden bent? Heeft u een aanbeveling of een goed idee? Laat het ons weten. U kunt uw reactie geven via onze website, mailen naar [secretariaat@gcl.nl](mailto:secretariaat@gcl.nl) of sturen naar Secretariaat Stichting Gezondheidscentrum Lewenborg, Kajuit 438e, 9732 CZ Groningen

Gezondheidscentrum Lewenborg  
Kajuit 438e, 9733 CZ Groningen  
[www.gezondheidscentrumlewenborg.nl](http://www.gezondheidscentrumlewenborg.nl)



## GEZONDHEIDSCENTRUM LEWENBORG

**Secretariaat Stichting Gezondheidscentrum**  
Tel. (050) 541 27 44 | [secretariaat@gcl.nl](mailto:secretariaat@gcl.nl)

Het secretariaat is bereikbaar op dinsdag en donderdag van 8.00 tot 17.00 uur. Buiten deze uren kunt u inspreken op de voicemail. U wordt dan zo snel mogelijk teruggebeld.

De verschillende disciplines zijn dagelijks bereikbaar tussen 8.00 en 17.00 uur. Uitgebreide informatie over openingstijden en telefoonnummers vindt u in deze informatiegids of op [www.gezondheidscentrumlewenborg.nl](http://www.gezondheidscentrumlewenborg.nl)

Aan de inhoud van deze informatiegids kunt u geen rechten ontleen.

**Telsten:** Gezondheidscentrum Lewenborg **Redactie:** [annebennekerteksten@gmail.com](mailto:annebennekerteksten@gmail.com) **Vormgeving:** [www.paultop.nl](http://www.paultop.nl)

© Gezondheidscentrum Lewenborg 2015